

Unidad de Suelo Pélvico

Recupera tu bienestar íntimo en
cada etapa de tu vida



HOSPITAL

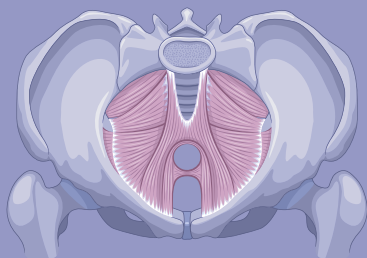
hm santísima trinidad

¿Qué es el suelo pélvico?

Es un conjunto de músculos, fascias y ligamentos situados en la parte inferior de la pelvis.

Sostiene los órganos pélvicos y contribuye al control de la continencia urinaria y anal. Además, tiene un papel clave en la postura, la salud sexual y los procesos obstétricos. Tanto hombres como mujeres tenemos suelo pélvico, por lo que **conocerlo, cuidarlo y fortalecerlo** es esencial para prevenir o tratar disfunciones que afectan a nuestra calidad de vida.

Su función es fundamental



¿Cómo trabajamos desde la fisioterapia de suelo pélvico?

La fisioterapia en pelviperineología se encarga de la **rehabilitación** y **prevención** de diversos tipos de disfunciones del suelo pélvico. Inicialmente, llevamos a cabo una exhaustiva evaluación para determinar dónde está el origen del problema. Para ello, realizamos una entrevista clínica (**anamnesis**) y posteriormente una **exploración física**. Todo ello nos permitirá establecer un plan de tratamiento personalizado acorde a las necesidades individuales de cada persona.

Patologías que tratamos

El suelo pélvico es una estructura que no trabaja de forma aislada, sino que actúa junto con la musculatura abdominal, lumbar y diafragmática. Por tanto, hay una amplia variedad de patologías y disfunciones que podemos tratar o prevenir:

Patologías frecuentes

- Incontinencia urinaria
- Incontinencia fecal
- Incontinencia de gases
- Prolapso o caída de órganos pélvicos
- Vejiga hiperactiva
- Urgencias miccionales
- Cistitis recurrentes
- Estreñimiento crónico
- Hemorroides
- Dolor pélvico
- Atrofia vaginal
- Liquen escleroso
- Neuralgia del pudendo
- Tratamiento postquirúrgico tras cirugías ginecológicas, abdominales, rectales, estética vulvar, oncológicas, cambio de sexo...
 - + Tratamiento de cicatrices abdominales, pélvicas, perineales...
 - + Tratamiento del dolor
 - + Reducción de edemas o de cualquier disfunción que pudiera aparecer tras la misma
- Prevención de lesiones en deportistas

Embarazo

- Dolores neuromusculares: ciática, sacroileitis, pubalgias...
- Varices vulvares
- Congestión venosa
- Hemorroides
- Preparación al parto
- Recuperación postparto:
 - + Diástasis abdominal
 - + Cicatriz de cesárea
 - + Desgarros o episiotomías
 - + Dolor (dispareunia, abdominal, lumbar, pélvico...)
 - + Alteraciones del patrón postural y/o respiratorio

Sexualidad

- Dispareunia o dolor durante las relaciones sexuales:
 - + Durante la fase de excitación
 - + Durante el coito
 - + Dolor postcoital
- Vulvodinia
- Vaginismo
- Sequedad vaginal
- Anorgasmia



Técnicas utilizadas

Las técnicas empleadas variarán en función de las necesidades de cada paciente. En nuestro centro disponemos de equipos de última generación y la tecnología más avanzada:

Radiofrecuencia INDIBA (+ PLUMA)

Ecógrafo

Biofeedback

Electroterapia

Terapia manual y drenaje linfático

Neuromodulación periférica

Punción seca

Kinesiotape

Ejercicio terapéutico (método 5p, hipopresivos, embarazo activo, recuperación postparto, ejercicios específicos de suelo pélvico y abdomen, pilates terapéutico...)

Trabajo multidisciplinar

Contamos con un equipo multidisciplinar, formado por ginecólogos, obstetras, matronas, fisioterapeutas y personal de enfermería, que trabaja cada día para ofrecerte un tratamiento integral y adaptado a tus necesidades.



Tarifas

Tratamiento suelo pélvico

- 1ª sesión valoración suelo pélvico _____ 65€
- Sesión individual suelo pélvico u obstetricia (incluye INDIBA) _ 50€
- Bono 5 sesiones suelo pélvico (incluye INDIBA) _____ 230€
- Sesión de suelo pélvico con tecnología Pluma de INDIBA ____ 65€

Tratamientos enfocados al Área de Obstetricia

- Bono 4 sesiones masaje perineal _____ 88€
- Valoración ejercicio (solo nuevas pacientes) _____ 25€
- Clases en grupo reducido de ejercicio (mensual) _____ 100€

Otros tratamientos

- Sesión drenaje linfático manual + INDIBA _____ 45€
- Bono 5 sesiones drenaje linfático manual + INDIBA _____ 200€

Para más información, visita nuestra web

www.hmsantisimatrinidad.com

o en el teléfono

923 26 93 00

Paseo de Carmelitas, 74

37007 Salamanca



HOSPITAL

hm santísima trinidad