

Fisioterapia de Suelo Pélvico Masculino: prevención y tratamiento



Más información



Pide tu cita

Paseo de Carmelitas, 74 37007 Salamanca

923 21 27 00



hm santísima trinidad

¿Qué es el suelo pélvico?

Es un conjunto de músculos, fascias y ligamentos situados en la parte inferior de la pelvis, presente tanto en hombres como en mujeres.

Se encarga del **sostén de órganos pélvicos, del control de la continencia urinaria y anal**, y tiene un papel clave en la postura, la salud sexual y la gestión de la presión intraabdominal.

¿Cómo trabajamos desde la fisioterapia de suelo pélvico?

La fisioterapia en pelvíperineología se encarga de la rehabilitación y prevención de diversos tipos de disfunciones del suelo pélvico.

Comenzamos con una entrevista clínica (anamnesis) y, a continuación, realizamos un examen físico. Esta información nos permitirá identificar el origen del problema y establecer un plan de tratamiento personalizado.

Patologías que tratamos

Algunas de las disfunciones más comunes son:

- Incontinencia urinaria, fecal o de gases
- Vejiga hiperactiva o urgencias miccionales
- Prostatitis crónica
- Estreñimiento crónico
- Hemorroides
- Dolor pélvico
- Liquen escleroso
- Neuralgia del pudendo
- Tratamiento postquirúrgico (cirugías prostáticas, abdominales, rectales, oncológicas, cambio de sexo...)
- Prevención de lesiones en deportistas y gestión de presiones intraabdominales

Patologías en la Sexualidad:

- Dispareunia o dolor durante o después de las relaciones sexuales
- Eyaculación precoz
- Disfunción eréctil
- Peyronie

Técnicas utilizadas

- Radiofrecuencia INDIBA (+ PLUMA)
- Ecógrafo
- Biofeedback
- Electroterapia
- Terapia manual y drenaje linfático
- Neuromodulación periférica
- Punción seca
- Kinesiotape
- Ejercicio terapéutico

Tarifas Tratamiento suelo pélvico

- | | |
|--|------|
| • 1ª sesión valoración suelo pélvico | 65€ |
| • Sesión individual suelo pélvico (incluye INDIBA) | 50€ |
| • Bono 5 sesiones suelo pélvico (incluye INDIBA) | 230€ |
| • Clases en grupo reducido de ejercicio (mensual) | 100€ |