

Calendari de visites i vacunació del Nen/a Sa/na



Guia útil de les revisions mèdiques i
vacunes que recomanen els pediatres
per al nen/a sa/na de 0 a 16 anys.

Calendari de visites i vacunació

VISITA AL PEDIATRA PER EDAT	VACUNES	VISITA ALTRES ESPECIALITATS	INFORMACIÓ
VISITA PRENATAL			Informació prenatal
NOUNAT (1ª SETMANA)	Immunització VRS*		Visita neonatal
2ª i 3ª SETMANA			
1 MES		Visita Salut Mediambiental	
1 MES I 15 DIES			Informació sobre el Calendari de Vacunació
2 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
3 MESOS			
4 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
5 MESOS		Visita Nutrició : Consells sobre l'alimentació complementària	
6 MESOS	Vacuna Grip (segons temporada)	Visita Salut Mediambiental	
7 MESOS		Visita Odontologia (Odontobebè): Les primeres dents	
8-9 MESOS			
10 MESOS			Informació sobre l'ús de pantalles
11 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
12 MESOS	Vacunes sistemàtiques	Visita Salut Mediambiental	
15 MESOS	Vacunes sistemàtiques		
18 MESOS			Test de cribratge per a la detecció temprana de l'Autisme (Qüestionari M-Chat)
21 MESOS		Visita de Seguiment de Nutrició	
24 MESOS		Visita de Control Odontologia (Odontobebè) Visita Oftalmologia : Cribratge agudesesa visual	Informació sobre l'ús de pantalles
2 ANYS I 6 MESOS		Visita Salut Mediambiental	
3 ANYS	Vacunes sistemàtiques		
3 ANYS I 6 MESOS		Visita Traumatologia infantil : avaluació de la marxa	
4 ANYS		Visita Salut Mediambiental	Anàlítica de sang: en cas d'existir factors de risc cardiovascular familiars
4-5 ANYS			
6 ANYS	Vacunes sistemàtiques		
+7 ANYS (VISITA ANUAL)	Vacunes col·legi	Visita Cardiologia - 8 anys: (Electrocardiograma ECG) Visita Traumatologia infantil 12 anys - valoració postural Visita Ginecologia - En la primera menstruació de la nena (Menaquia)	Anàlítica de sang general 10 anys

Informació sobre el Calendari vacunal:

Aquest calendari inclou una sèrie de revisions mèdiques de Pediatria i diverses especialitats mèdiques infantils, a més de les vacunes sistemàtiques que deu realitzar el nen/a sa/na al llarg de la seva etapa de creixement i desenvolupament.

Ara, també inclou el cribratge en salut mediambiental. La població infantil és especialment vulnerable als factors mediambientals, els quals poden impactar en la seva salut des de l'etapa prenatal. La subespecialitat de salut mediambiental pediàtrica (SMAP) contribueix a prevenir, detectar, avaluar i guiar el maneig de les malalties causades per determinats agents ambientals.

Aquest calendari es basa en les recomanacions de la Societat Catalana de Pediatria (SCP), la Asociación Española de Pediatría (AEP) i del Programa de Salut Infantil de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Tanmateix, és un calendari orientatiu subjecte al criteri mèdic del teu pediatre. () Segons el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, els nomenats i lactants als qui es dirigeix aquest programa seran vacunats a les maternitats o a l'Atenció Primària, segons la data de naixement.*

Recomanacions complementàries

Unitat de Rendiment Físic:

- Composta per especialistes en Cardiologia pediàtrica, Medicina de l'Esport infantil i Fisiologia esportiva. Recomanem fer una visita a tots els nens i adolescents de 10-18 anys que practiquen esport de forma lúdica a l'escola, fan activitats extraescolars esportives o que mantenen un ritme actiu i tinguin necessitats especials.

Unitat de Salut Mental infanto-juvenil:

- La detecció precoç i la intervenció especialitzada a l'etapa infantil són dos dels factors que poden reduir l'aparició i desenvolupament de patologies que tendeixen a aguditzar-se al llarg del desenvolupament evolutiu de nens i adolescents.

Unitat de Salut Activa i Nutrició

- La Unitat de Salut Activa i Nutrició complementa el seguiment del nen sa promovent hàbits saludables des de la infància i l'adolescència. A través d'un enfocament integral que combina activitat física, nutrició i educació en salut, ajuda a prevenir problemes com el sobrepès, millorar el rendiment físic i fomentar un desenvolupament equilibrat. Els seus programes estan adaptats a cada etapa i necessitat, oferint acompanyament personalitzat per potenciar el benestar i la qualitat de vida dels infants i les famílies.

Urgències pediàtriques



Hospital HM Nens
C/ del Consell de Cent 437, 08009 Barcelona
hmnens.com



Hospital HM Sant Jordi
Plaça de l'Estació, 12, 08030 Barcelona
hmsantjordi.com

Tots els dies 8-21h



hm hospitales

Som la teva Salut

Demana cita:

93 523 05 55



Accedeix des de
la **web** i la **App**
en tot moment