

Calendario de visitas y vacunación del Niño/a Sano/a



Guía útil de las revisiones médicas y
vacunas que recomiendan los pediatras
para el niño/a sano/a de 0 a 16 años

Calendario de visitas y vacunación

VISITA AL PEDIATRA POR EDAD	VACUNAS	VISITA OTRAS ESPECIALIDADES	INFORMACIÓN
VISITA PRENATAL			Información prenatal
RECIÉN NACIDO (1ª SEMANA)	Inmunización VRS*		Visita neonatal
2ª y 3ª SEMANA			
1 MES		Visita Salud Medioambiental	
1 MES 15 DÍAS			Información sobre el Calendario de Vacunación
2 MESES	Vacunas sistemáticas		
3 MESES			
4 MESES	Vacunas sistemáticas		
5 MESES		Visita Nutrición : Consejos sobre alimentación complementaria	
6 MESES	Vacuna Gripe (según temporada)	Visita Salud Medioambiental	
7 MESES		Visita Odontología (Odontobebé): Los primeros dientes	
8-9 MESES			
10 MESES			Información sobre el uso pantallas
11 MESES	Vacunas sistemáticas		
12 MESES	Vacunas sistemáticas	Visita Salud Medioambiental	
15 MESES	Vacunas sistemáticas		
18 MESES			Test de cribaje para la detección temprana del Autismo (Cuestionario M-Chat)
21 MESES		Visita de Seguimiento Nutrición	
24 MESES		Visita de Control Odontología (Odontobebé) Visita Oftalmología : Cribaje agudeza visual	Información sobre el uso pantallas
2 AÑOS 6 MESES		Visita Salud Medioambiental	
3 AÑOS	Vacunas sistemáticas		
3 AÑOS 6 MESES		Visita Traumatología infantil (Evaluación de la marcha)	
4 AÑOS		Visita Salud Medioambiental	Análítica de sangre: en caso de existir factores de riesgo cardiovascular familiares
4-5 AÑOS			
6 AÑOS	Vacunas sistemáticas		
+7 AÑOS (VISITA ANUAL)	Vacunas colegio	Visita Cardiología – 8 años (Electrocardiograma ECG) Visita Traumatología infantil 12 años – Valoración postural Visita Ginecología - En la primera menstruación de la niña (Menarquía)	Análítica de sangre general 10 años

Información sobre el Calendario vacunal:

Este calendario incluye una serie de revisiones médicas de Pediatría y diversas especialidades médicas infantiles, además de las vacunas sistemáticas que debe realizar el niño/a sano/a a lo largo de su etapa de crecimiento y desarrollo.

Ahora, también incluye el cribaje en salud medioambiental. La población infantil es especialmente vulnerable a los factores medioambientales, los cuales pueden impactar en su salud desde la etapa prenatal. La subespecialidad de salud medioambiental pediátrica (SMAP) contribuye a prevenir, detectar, evaluar y guiar en el manejo de las enfermedades causadas por determinados agentes ambientales.

Este calendario se basa en las recomendaciones de la Societat Catalana de Pediatria (SCP), la Asociación Española de Pediatría (AEP) y del Programa de Salud infantil de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Asimismo, es un calendario orientativo sujeto al criterio médico de tu pediatra. () Según el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, los recién nacidos y lactantes a los que se dirige este programa serán vacunados en las maternidades o en Atención Primaria, según la fecha de nacimiento.*

Recomendaciones complementarias

Unidad de Rendimiento Físico:

- Compuesta por especialistas en Cardiología pediátrica, Medicina del Deporte infantil y Fisiología deportiva. Recomendamos realizar una visita a todos los niños y adolescentes de 8 -18 años que practiquen deporte de forma lúdica en la escuela, realicen actividades extraescolares deportivas o que mantengan un ritmo activo y tengan necesidades especiales.

Unidad de Salud mental Infanto-juvenil:

- La detección precoz y la intervención especializada en la etapa infantil son dos de los factores que pueden reducir la aparición y desarrollo de patologías que tienden a agudizarse a lo largo del desarrollo evolutivo de niños y adolescentes.

Unidad de Salud Activa y Nutrición:

- La Unidad de Salud Activa y Nutrición complementa el seguimiento del niño sano promoviendo hábitos saludables desde la infancia y la adolescencia. A través de un enfoque integral que combina actividad física, nutrición y educación en salud, ayuda a prevenir problemas como el sobrepeso, mejorar el rendimiento físico y fomentar un desarrollo equilibrado. Sus programas están adaptados a cada etapa y necesidad, ofreciendo acompañamiento personalizado para potenciar el bienestar y la calidad de vida de los niños y sus familias.

Urgencias pediátricas



Hospital HM Nens
C/ del Consell de Cent 437, 08009 Barcelona
hmnens.com



Hospital HM Sant Jordi
Plaça de l'Estació, 12, 08030 Barcelona
hmsantjordi.com

Todos los días 8-21h



hm hospitales

Somos tu Salud

Pide cita:

93 523 05 55



Accede desde la
web y la **APP** en
todo momento