

Calendario de visitas y vacunación del Niño/a Sano/a



Guía útil de las revisiones médicas y
vacunas que recomiendan los pediatras
para el niño/a sano/a de 0 a 16 años

Calendario de visitas y vacunación

VISITA AL PEDIATRA POR EDAD	VACUNAS	VISITA OTRAS ESPECIALIDADES	INFORMACIÓN
VISITA PRENATAL			Información prenatal
RECIÉN NACIDO (1ª SEMANA)			Visita neonatal
2ª y 3ª SEMANA			
1 MES			
1 MES 15 DÍAS			Información sobre el Calendario de Vacunación
2 MESES	Vacunas sistemáticas		
3 MESES	Vacuna Rotavirus (opcional y muy recomendada)		
4 MESES	Vacunas sistemáticas		
5 MESES		Visita Nutrición : Consejos sobre alimentación complementaria	
6 MESES	Vacuna Gripe (según temporada)		
7 MESES		Visita Odontología (Odontobebé): Los primeros dientes	
8-9 MESES			
10 MESES			Información sobre el uso pantallas
11 MESES	Vacunas sistemáticas		
12 MESES	Vacunas sistemáticas		
15 MESES	Vacunas sistemáticas		
18 MESES			Test de cribaje para la detección temprana del Autismo (Cuestionario M-Chat)
21 MESES		Visita de Seguimiento Nutrición	
24 MESES		Visita de Control Odontología (Odontobebé)	Información sobre el uso pantallas
2 AÑOS 6 MESES			
3 AÑOS	Vacunas sistemáticas	Visita Oftalmología : Cribaje agudeza visual	
3 AÑOS 6 MESES		Visita Traumatología infantil (Evaluación de la marcha)	
4 AÑOS			Análítica de sangre: en caso de existir factores de riesgo cardiovascular familiares
4-5 AÑOS			
6 AÑOS	Vacunas sistemáticas		
7-14 AÑOS (VISITA ANUAL)	Vacunas colegio	Visita Cardiología – 8 años (Electrocardiograma ECG) Visita Traumatología infantil 12 años – Valoración postural Visita Ginecología - En la primera menstruación de la niña (Menarquía)	Análítica de sangre general 10 años

Información sobre el Calendario vacunal:

Este calendario incluye una serie de revisiones médicas de Pediatría y diversas especialidades médicas infantiles, además de las vacunas sistemáticas que debe realizar el niño/a sano/a a lo largo de su etapa de crecimiento y desarrollo, desde el nacimiento hasta alcanzar la adolescencia.

Las vacunas sistemáticas son aquéllas que se indican en el calendario vacunal que configura la Asociación Española de Pediatría y que se revisa y actualiza anualmente. Puedes consultar todos los detalles del calendario vacunal en la hoja informativa que encontrarás en la carpeta de salud de tu hijo/a.

Este calendario se basa en las recomendaciones de la Societat Catalana de Pediatria (SCP), la Asociación Española de Pediatría (AEP) y del Programa de Salud infantil de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Asimismo, es un calendario orientativo sujeto al criterio médico de tu pediatra.

Recomendaciones complementarias

Unidad de Rendimiento Físico:

- Compuesta por especialistas en Cardiología pediátrica, Medicina del Deporte infantil y Fisiología deportiva. Recomendamos realizar una visita a todos los niños y adolescentes de 8 -18 años que practiquen deporte de forma lúdica en la escuela, realicen actividades extraescolares deportivas o que mantengan un ritmo activo y tengan necesidades especiales.

Unidad de Salud mental Infanto-juvenil:

- La detección precoz y la intervención especializada en la etapa infantil son dos de los factores que pueden reducir la aparición y desarrollo de patologías que tienden a agudizarse a lo largo del desarrollo evolutivo de niños y adolescentes.

Actividades de la Escuela de Familias HM Nens:

- Es un proyecto que tiene como objetivo complementar la asistencia que se da a nuestros pacientes y a sus familias, aportando más información y acompañamiento en el proceso de crianza y desarrollo físico y psicológico del bebé, niño y adolescente.

Se realizan sesiones informativas gratuitas y talleres sobre distintos temas de interés como: la lactancia materna, alimentación en el 1r años de vida, cuándo ir a urgencias, primeros auxilios, el sueño, la dentición, el desarrollo psicomotriz, salud mental, etc.

Si quieres consultar las actividades e información de interés en cada etapa de crecimiento de tu hijo/a, escanea este QR:



Urgencias pediátricas 24 horas



Hospital HM Nens
C/ del Consell de Cent 437, 08009 Barcelona
hospitaldenens.com

Hospital HM Sant Jordi
Plaça de l'Estació, 12, 08030 Barcelona
hmsantjordi.com



Pide cita:
93 523 05 55



Accede desde la
web y la APP en
todo momento