Nota de prensa
HM Hospitales

hm hospitales

Madrid, 17 de noviembre de 2026

HM Hospitales y el Ayuntamiento de Torrelodones impulsan un nuevo modelo de cooperación público-privada para anticiparse a la enfermedad y mejorar la salud de los ciudadanos

- Ambas instituciones, junto con la FiHM Hospitales, ponen en marcha el programa Decisión 30/30, una iniciativa que refuerza el papel de los municipios en la prevención, la promoción de hábitos saludables y la detección precoz de enfermedades

- El acuerdo establece un modelo de cooperación entre la administración local y la sanidad privada que combina el conocimiento del territorio y la cercanía a los ciudadanos con la capacidad asistencial, científica e investigadora de HM Hospitales, con el objetivo de actuar antes de que la enfermedad aparezca

- El programa, articulado en torno a la prevención, el diagnóstico anticipado y la continuidad asistencial, tendrá una vigencia inicial de cuatro años e implicará a distintas especialidades del Hospital Universitario HM Torrelodones, con el respaldo de la FIHM y la participación de la comunidad de pacientes

HM Hospitales, la Fundación de Investigación HM Hospitales (FiHM) y el Ayuntamiento de Torrelodones han suscrito un convenio marco de colaboración para desarrollar el programa Decisión 30/30, una iniciativa de salud anticipativa que tiene como objetivo reducir en un 30 % la fragilidad y vulnerabilidad de la población del municipio de cara al año 2030. Para alcanzar esta meta, en el programa se apuesta por la prevención, la detección precoz de enfermedades, la promoción de hábitos saludables y el acompañamiento asistencial continuado, con el propósito de mejorar la salud y la calidad de vida de los ciudadanos y actuar sobre los factores de riesgo antes de que aparezca la enfermedad.

El acuerdo supone un avance en la manera de entender la cooperación entre las administraciones locales y la sanidad privada, al situar a los municipios como agentes activos en la promoción de la salud pública y aprovechar su capacidad de proximidad, conocimiento de la población y movilización comunitaria para impulsar actuaciones preventivas con respaldo médico y científico.

Bajo el lema “Anticipando vulnerabilidad. Protegiendo salud”, Decisión 30/30 plantea un cambio de enfoque en la atención sanitaria: pasar de un modelo centrado fundamentalmente en responder a la enfermedad cuando esta se manifiesta a otro que permita identificar de manera temprana los factores de riesgo y las situaciones de fragilidad que pueden comprometer la salud de las personas, actuando sobre ellos antes de que se produzca un deterioro significativo.

La iniciativa se concibe, por tanto, como un paso previo a la atención sanitaria convencional, orientado a intervenir antes de que una persona llegue a convertirse en paciente y necesite acudir al hospital o a su centro de salud de referencia. El propósito es trasladar la prevención al entorno cotidiano de los ciudadanos, identificar posibles riesgos y actuar de forma anticipada, sin sustituir la atención médica cuando esta resulte necesaria.

La firma del convenio y la presentación pública del programa han tenido lugar hoy, en el salón de actos del Ayuntamiento de Torrelodones, durante un encuentro institucional con los medios de comunicación presidido por la alcaldesa del municipio, Almudena Negro Konrad, y el presidente de HM Hospitales, Dr. Juan Abarca Cidón.

Al acto han asistido también el Dr. Jesús Peláez Fernández, director territorial de HM Hospitales en Madrid, y el Dr. Eduardo García-Rico Fernández, jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario HM Torrelodones, junto con Marta López, concejal de Sanidad, y Óscar Fernández, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Torrelodones. Asimismo, han estado presentes Carlos Díaz-Pache, portavoz del Partido Popular en la Asamblea de Madrid y Pilar Jimeno, directora general de Inspección y Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid.

Durante su intervención, la alcaldesa de Torrelodones ha destacado el alcance del acuerdo y su repercusión para el municipio: “Hoy firmamos algo más que un convenio. Firmamos un compromiso con la salud de todos los vecinos de Torrelodones”. Cuidar de nuestros vecinos es prevenir, acompañar y llegar a tiempo. Decisión 30/30 nos permite hacerlo de la mano de un socio de primer nivel. Agradezco al doctor Juan Abarca y a todo el equipo de HM Hospitales su confianza y su implicación con Torrelodones. Juntos vamos a demostrar que anticiparse es la mejor medicina”, ha señalado.

Por su parte, el presidente de HM Hospitales, Dr. Juan Abarca Cidón, ha subrayado que “la salud de las personas no depende exclusivamente de lo que sucede dentro de un hospital, también está condicionada por sus hábitos de vida, su entorno y sus circunstancias sociales. Por eso, los municipios tienen un papel fundamental en la prevención y en la promoción de la salud. Con este acuerdo queremos poner nuestra capacidad asistencial, nuestro conocimiento médico y nuestra experiencia investigadora al servicio de Torrelodones, trabajando mano a mano con su Ayuntamiento para detectar riesgos, anticiparnos a la enfermedad y contribuir a mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos”.

En este sentido, el Dr. Abarca ha destacado que “el programa Decisión 30/30 representa una nueva forma de cooperación entre las administraciones locales y la sanidad privada, que no se limita a prestar asistencia sanitaria, sino que busca generar salud desde el propio municipio, integrando prevención, diagnóstico precoz y continuidad asistencial. Estamos convencidos de que la colaboración público-privada, cuando se articula en torno a objetivos compartidos y medibles, permite sumar capacidades y ofrecer respuestas más eficaces a las necesidades reales de la población”.

Los municipios, protagonistas en prevención

Uno de los principales elementos diferenciales de Decisión 30/30 es el protagonismo que adquiere el municipio como espacio desde el que promover la salud y prevenir la enfermedad. El programa parte de la premisa de que muchas patologías crónicas, como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes o determinados procesos de deterioro funcional, están precedidas por factores de riesgo y situaciones de vulnerabilidad sobre los que es posible intervenir.

Esta estrategia territorial combina la intervención clínica con actuaciones sociales y comunitarias. El Ayuntamiento de Torrelodones facilitará la participación ciudadana y la integración del programa en espacios educativos, deportivos, culturales y sociales, mientras que HM Hospitales aportará su experiencia médica y capacidad asistencial, y la FiHM contribuirá al desarrollo científico y la evaluación de las intervenciones. Esta colaboración busca acercar la prevención a los ciudadanos, favorecer la detección temprana de problemas de salud y consolidar un modelo de cooperación estable basado en la anticipación, la responsabilidad compartida y el acompañamiento continuado.

Con el fin de facilitar el acceso a la asistencia sanitaria cuando esta resulte necesaria, HM Hospitales aplicará descuentos sustanciales en los precios de las prestaciones para aquellas personas que no dispongan de seguro médico o cuando la atención requerida no esté cubierta por su aseguradora. Esta medida complementa el enfoque preventivo de Decisión 30/30 y busca evitar que las circunstancias de cobertura sanitaria dificulten la continuidad de la atención.

Tres pilares de actuación

El programa Decisión 30/30 se articula en torno a tres grandes pilares que permiten abordar la salud desde una perspectiva integral y a lo largo de las distintas etapas de la vida. El primero se centra en la promoción de hábitos saludables y la reducción de la vulnerabilidad antes de la aparición de la enfermedad. Este ámbito contempla actividades de educación sanitaria, nutrición, actividad física, envejecimiento activo, bienestar emocional y prevención del aislamiento social. También incorpora iniciativas de sensibilización sobre factores ambientales que pueden afectar a la salud y actuaciones dirigidas a identificar situaciones de vulnerabilidad social.

El segundo está orientado al diagnóstico anticipado y la detección precoz, mediante programas de cribado y evaluación de factores de riesgo. Entre las posibles actuaciones se incluyen iniciativas de prevención y detección temprana del cáncer de mama, colon, piel y cuello uterino, así como valoraciones cardiovasculares y metabólicas, evaluación de fragilidad biológica y detección de deterioro funcional y cognitivo. Estas actividades se desarrollarán de acuerdo con los criterios clínicos y las indicaciones correspondientes, con el propósito de identificar situaciones que requieran valoración médica y facilitar una intervención

adecuada.

El tercer pilar aborda el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados continuos, con especial atención a las personas que ya presentan una enfermedad crónica, han superado un proceso oncológico o necesitan apoyo para recuperar su autonomía y calidad de vida. En este ámbito se contemplan actuaciones de rehabilitación funcional y cardiaca, apoyo psicooncológico, acompañamiento a pacientes y familiares y coordinación entre profesionales para favorecer la continuidad asistencial.

Decisión 30/30 contempla la identificación de factores biológicos, funcionales y sociales que pueden incrementar el riesgo de deterioro de la salud, como el aislamiento, la falta de apoyo familiar o las dificultades económicas. Para abordar estas situaciones de forma coordinada, el programa prevé la cooperación entre profesionales sanitarios, servicios municipales, la comunidad de pacientes y, mediante los acuerdos correspondientes, el centro de salud de atención primaria del municipio.

El Hospital Universitario HM Torrelodones tendrá un papel central en el desarrollo de Decisión 30/30, aportando su experiencia clínica y capacidad asistencial mediante la participación coordinada de cinco especialidades: oncología, medicina interna, endocrinología y nutrición, rehabilitación y cardiología. Sus profesionales impulsarán actuaciones de prevención, detección precoz y seguimiento de pacientes, con el respaldo del Centro Integral Oncológico Clara Campal (HM CIOCC) y de la Fundación de Investigación HM Hospitales, reforzando la integración de asistencia, docencia e investigación que caracteriza al Grupo.

Decisión 30/30 incorpora la experiencia de los pacientes y sus familiares a través de la comunidad de pacientes oncológicos del Hospital Universitario HM Torrelodones, una iniciativa impulsada por el Dr. Eduardo García-Rico Fernández, jefe del Servicio de Oncología Médica, que promueve su participación en el proceso asistencial. El programa contempla también iniciativas de acompañamiento a supervivientes oncológicos, recuperación funcional y actividad física adaptada, con el objetivo de favorecer su bienestar, reducir el aislamiento y mejorar su calidad de vida.

Este convenio marco establece una vigencia inicial de cuatro años, prorrogable por periodos anuales, que permitirá desarrollar progresivamente las distintas iniciativas previstas.

A través de este acuerdo, HM Hospitales y el Ayuntamiento de Torrelodones establecen las bases de una colaboración que sitúa la prevención en el centro de la acción sanitaria y municipal, y que aspira a convertirse en una experiencia de referencia para futuras iniciativas de cooperación entre administraciones locales y entidades sanitarias privadas.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciales: 25 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de Comunicación HM Hospitales
Sonsoles Pérez González

914 444 244 ext.167 667 184 600
sperezgonzalez@hmhospitales.com
www.hmhospitales.com