A Coruña, 4 de novembro de 2026

Baixo o título «Conectando equipos, compartindo experiencias»

O enfoque multidisciplinario da reprodución asistida, eixe fundamental da sesión clínica que celebrou HM Fertility Center na Coruña

- Unha vintena de profesionais de Madrid e A Coruña actualizaron protocolos e compartiron experiencias nas novas instalacións do centro na cidade herculina.

- No encontro subliñouse a importancia de individualizar os tratamentos e optimizar as condicións de saúde da muller antes do embarazo.

HM Fertility Center reuniu na Coruña a profesionais do seu equipo médico a nivel nacional na sesión clínica «Conectando equipos, compartindo experiencias» , organizada con motivo da apertura das novas instalacións do centro na cidade. O encontro congregou a unha vintena de profesionais de Madrid e A Coruña e estivo orientado á actualización de coñecementos, a revisión de protocolos e o intercambio de experiencias clínicas no ámbito da reprodución asistida.

A xornada incluíu sesións dedicadas á hormona luteinizante (LH) , a actualización dos protocolos de estimulación ovárica e as estratexias dirixidas a pacientes con sobrepeso. Estes temas permitiron abordar algúns dos factores que interveñen nos tratamentos de reprodución asistida e a importancia dunha abordaxe multidisciplinar do proceso, que permita adaptar as decisións clínicas ás características e necesidades de cada paciente.

Preparar o embarazo para mellorar os resultados

Un dos temas centrais da reunión foi a abordaxe da obesidade nas pacientes que desexan quedar embarazadas. A Dra. María Díaz, xinecóloga de HM Fertility Center na Coruña, destacou “a importancia de valorar o estado de saúde da muller antes de iniciar a procura do embarazo, co obxectivo de favorecer tanto as posibilidades de éxito como a seguridade durante a xestación. As posibilidades de éxito aumentan ao alcanzar un peso adecuado e, ademais, mellora o perfil cardiovascular e metabólico, o que contribúe a diminuír as complicacións durante o embarazo, tanto para a nai como para o feto”.

A obesidade é un dos factores que poden influenciar a saúde reprodutiva e a evolución do embarazo. Por iso, a abordaxe desas pacientes pode requirir estratexia individualizada que contemple, alén do tratamento reprodutivo, a mellora das condicións de saúde previas á xestación.

Neste proceso, a colaboración entre especialidades resulta especialmente relevante. A Dra. Díaz sinalou que a coordinación con endocrinoloxía permite abordar de forma conxunta aqueles aspectos que requiren unha valoración específica e acompañar ás pacientes na preparación para un embarazo nas mellores condicións posibles.

Tratamentos individualizados e actualización de protocolos

Nesta sesión clínica tamén se abordou a actualización dos protocolos de estimulación ovárica, un aspecto fundamental nos tratamentos de reprodución asistida. A escolla da medicación e da estratexia de estimulación débese adaptar a factores como a idade e as características clínicas de cada paciente, co obxectivo de axustar o tratamento ás súas necesidades.

O programa incluíu unha sesión sobre a hormona luteinizante (LH) , impartida pola Dra. Natalia Castilla; unha actualización dos protocolos de estimulación ovárica, a cargo da Dra. Judith de Antonio; e unha revisión das estratexias dirixidas a pacientes con sobrepeso, presentada pola Dra. Bárbara Castro.

Este encontro permitiu compartir criterios clínicos e experiencias entre profesionais de distintas sedes de HM Fertility Center, favorecendo a posta en común de coñecementos e a revisión de cuestións habituais na práctica asistencial.

Traxectoria pioneira en Galicia

HM Fertility Center A Coruña foi historicamente un centro pioneiro en reprodución asistida. Foi o primeiro laboratorio de fecundación in vitro de Galicia, posto en marcha a finais dos anos oitenta, e del naceu, a principios dos noventa, a primeira bebé concibida mediante estas técnicas na comunidade.

O centro afronta agora unha nova etapa coas súas novas instalacións, situadas nas proximidades da Maternidade HM Belén. Esta localización, xunto coa coordinación entre ambos os centros, permite ofrecer unha atención conectada no mesmo contorno hospitalario, desde as consultas e os tratamentos de reprodución asistida ata o seguimento do embarazo e a atención ao parto. Deste xeito, as pacientes poden realizar o proceso completo na Coruña sen necesidade de desprazarse a outras cidades para recibir os tratamentos, ademais de facilitar a coordinación con outras especialidades médicas como endocrinoloxía ou cardioloxía cando é necesario.

Así mesmo, ao longo do último ano, HM Fertility Center na Coruña reforzou o seu equipo médico coa incorporación de catro novas xinecólogas especializadas en reprodución asistida e con ampla experiencia en fertilidade: as doutoras Ana Pereda, María Díaz, Bárbara Castro e Marina Rey.

A reunión celebrada na Coruña enmárcase na aposta de HM Fertility Center polo traballo coordinado entre os seus profesionais, a actualización continua dos

coñecementos clínicos e a adaptación dos tratamentos ás necesidades de cada paciente.

HM Hospitales

HM Hospitales é o grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basea a súa oferta na excelencia asistencial sumada á investigación, a docencia, a constante innovación tecnolóxica e a publicación de resultados.

Dirixido por médicos e con capital 100% español, conta na actualidade con 7.500 profesionais que concentran os seus esforzos en ofrecer unha medicina de calidade e innovadora centrada no coidado da saúde e o benestar dos seus pacientes e familiares.

HM Hospitales é formado por 55 centros asistenciais: 25 hospitais, 3 centros integrais de alta especialización en oncoloxía, cardioloxía, neurociencias, 5 centros especializados en medicina da reprodución, saúde ocular, saúde bucodental, medicina estética e cirurxía plástica e prevención precoce personalizada, alén de 22 policlínicos. Todos eles traballan de maneira coordinada para ofrecer unha xestión integral das necesidades e requirimentos dos seus pacientes.

Actualmente, HM Hospitales en Galicia dispón de 4 hospitais con máis de 250 camas e 27 quirófanos que responden a todas as especialidades médicas e cirúrxicas, e conta coa máis avanzada tecnoloxía de diagnóstico por imaxe. Destacan a UTI de adultos e neonatal, os servizos de urxencias 24 horas e urxencias pediátricas, a medicina nuclear e HM Fertility Center entre outros. Estes recursos veñen sumarse aos do resto do grupo no conxunto de España, todos eles coa maior cualificación técnica e humana..