Nota de prensa
HM Hospitales

hm hospitales

Málaga, 4 de noviembre de 2026

Taller 'Los minutos de la vida'

HM Hospitales forma en primeros auxilios a pacientes y familiares de la Asociación Española contra el Cáncer

- En el taller se imparten a los participantes conocimientos prácticos sobre cómo deben actuar ante una emergencia sanitaria

- La iniciativa refuerza la colaboración entre ambas entidades en materia de prevención, educación sanitaria y promoción de la salud

HM Hospitales ha celebrado una nueva edición de su proyecto de divulgación sanitaria 'Los minutos de la vida', esta vez en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Torremolinos. El taller, desarrollado el tres de noviembre en la sede de la asociación, ha estado dirigido a pacientes y familiares, con el objetivo de proporcionarles conocimientos básicos y herramientas prácticas para actuar ante situaciones de emergencia.

La iniciativa forma parte del compromiso de HM Hospitales con la prevención y la educación sanitaria, acercando a la ciudadanía conocimientos que pueden resultar determinantes durante los primeros minutos de una urgencia. La formación permite familiarizarse con los protocolos básicos de actuación ante situaciones como una parada cardiorrespiratoria, un atragantamiento o una pérdida de conocimiento, en las que reconocer lo que está sucediendo y reaccionar adecuadamente puede resultar decisivo.

El taller ha sido impartido por el Dr. Alberto Puertas, jefe del Servicio de Urgencias de HM Hospitales en Málaga, quien ha destacado la importancia de que la población disponga de nociones básicas para responder ante una situación crítica. "En una emergencia, los primeros minutos pueden ser determinantes. Saber reconocer una situación de riesgo, pedir ayuda y saber las pautas básicas de actuación permite responder con mayor seguridad mientras llegan los profesionales sanitarios. Por eso, es fundamental acercar esta formación al conjunto de la sociedad".

Por su parte, Charo Pareja, presidenta de la AECC en Torremolinos, ha valorado la colaboración con HM Hospitales y la oportunidad de ofrecer esta

actividad a pacientes y familiares de la asociación. “Para la AECC es muy importante contribuir a que pacientes y familiares dispongan de información y recursos útiles también en el ámbito de la prevención y el cuidado. La colaboración con profesionales sanitarios nos permite acercar conocimientos prácticos que pueden aportar seguridad y ayudar a afrontar situaciones inesperadas”.

‘Los minutos de la vida’ es un proyecto educativo de HM Hospitales que promueve la formación gratuita en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar básica (RCP). Para ello, adapta sus contenidos a las necesidades de los distintos colectivos participantes.

La iniciativa, que ha celebrado ya diversas ediciones en la provincia de Málaga con colectivos como técnicos y familiares de deportistas de la Federación Andaluza de Baloncesto, miembros del Colegio de Farmacéuticos de Málaga o familias de alumnos de los colegios Almudena Grandes y Sierra Blanca, ha formado a miles de personas en las ciudades en las que el Grupo HM Hospitales tiene presencia.

Con esta actividad, HM Hospitales en Málaga y la AECC de Torremolinos refuerzan su colaboración para acercar la educación sanitaria a la población y fomentar una sociedad mejor preparada para reconocer y afrontar situaciones de emergencia.

HM Hospitales

HM Hospitales cuenta en la provincia de Málaga con el Hospital HM Málaga, el Hospital Internacional HM Santa Elena, HM Gálvez; y el Policlínico HM El Palo.

La red asistencial de HM Hospitales ofrece una atención médica integral y coordinada en sus centros hospitalarios de la provincia, así como en el resto de la red del Grupo en España.

Fundamenta su estrategia en ofrecer la mejor calidad asistencial posible al paciente, mediante la incorporación de tecnología de vanguardia y la promoción de la investigación y la docencia.

Cuenta con más de 900 profesionales en la provincia que garantizan un servicio sanitario de calidad, proporcionando a los pacientes los últimos avances diagnósticos y terapéuticos, gracias a una amplia cartera de servicios formada por la mayoría de las especialidades médicas y quirúrgicas, coordinadas entre sí, y lideradas por facultativos de reconocida experiencia

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados. Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciales: 25 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.