

30 OCTUBRE

HOSPITAL DE SANT PAU

II Jornada *Infancia y Deporte*

Claves para mejorar la salud infantil
desde la práctica deportiva

Organiza



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Con el apoyo de



Generalitat
de Catalunya



II Jornada Infancia y Deporte

HOSPITAL DE SANT PAU

30 OCTUBRE

FECHA

30 de octubre 2026

HORA

9:00h – 14:00h

LUGAR

Hospital de Sant Pau

Sala de actos. Bloque A. Planta 3.

C/ Sant Quintí, 89 (08041 Barcelona)

FORMATO

Presencial

DIRIGIDO A

Médicos de Pediatría y áreas específicas, médicos de Medicina Física y Rehabilitación, enfermeras de Pediatría y fisioterapeutas

ACREDITACIÓN

Actividad acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

N.º de registro: 09/043227-MD; Créditos: 0,5 créditos; Factor de calidad: 1,25 (CFCSNS)

JORNADA AVALADA POR



INSCRIPCIONES



Inscripción gratuita | Aforo limitado.
Inscríbete aquí

8.45 h Registro y acceso a la jornada

9 h

Bienvenida e inauguración

Dr. Marc Tarruella - Director médico del Hospital HM Nens

Dra. Laia Turon - Directora del Servicio de Pediatría del Hospital de Sant Pau

Dra. Roser Álvarez - Cardióloga pediátrica y jefa de la Unidad de Cardiología Deportiva del Servicio de Pediatría del Hospital de Sant Pau

Dr. José Manuel Siurana - Coordinador de la Unidad de Cardiología y Deporte del Hospital HM Nens y secretario del grupo de trabajo de cardiología clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas

MESA REDONDA

Cardiología deportiva

Moderadora - **Dra. Silvia Teodoro** - Coordinadora del grupo de trabajo de cardiología de la Sociedad Catalana de Pediatría

9.20 h

Deporte en cardiopatías familiares

Dr. Roger Esmel - Cardiólogo pediátrico y jefe de la Unidad de Cardiopatías Familiares Pediátricas del Servicio de Pediatría del Hospital de Sant Pau

Dra. Roser Álvarez - Cardióloga pediátrica y jefa de la Unidad de Cardiología Deportiva del Servicio de Pediatría del Hospital de Sant Pau

10 h

Efectos del dopaje en el sistema cardiovascular

Dra. Laura Sanromà - Cardióloga pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital de Sant Pau

10.20 h

La ergoespirometría en pacientes con cardiopatía

Dra. Paola Dolader - Cardióloga pediátrica del Gabinete de ergoespirometrías pediátricas de la Unidad de Trasplante Cardíaco Pediátrico del Servicio de Cardiología Pediátrica del Hospital Universitario Vall d'Hebron

10.40 h Pausa - Café

MESA REDONDA

Medicina deportiva y actividad física

Moderadora - **Dra. Mariona Violán** - Presidenta de la Sociedad Catalana de Medicina del Deporte

11.10 h

Riesgos de la terapia hormonal en deportistas jóvenes

Dra. Zelmira Bosch - Coordinadora de Endocrinología y Nutrición
Pediátrica del Hospital HM Nens

11.30 h

Manejo del asma en el deportista. Taller de respiración en pacientes con disnea de esfuerzo

Dra. Gemma Garcia - Jefa de neumología pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital de Sant Pau

Sr. Daniel Lara - Educador deportivo de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFE) de la Unidad de Cardiología y Deporte del Hospital HM Nens

12.10 h

Lesiones por sobrecarga: especialización y generalidades

Dra. Meritxell Gabarró - Médica del deporte de la Unidad de Cardiología y Deporte del Hospital HM Nens

12.30 h

Ejercicio físico en pacientes en tratamiento con agonistas de GLP-1

Sr. Daniel Lara - Educador deportivo de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFE) de la Unidad de Cardiología y Deporte del Hospital HM Nens

MESA REDONDA

El deporte en la sociedad

12.50 h

Deporte en la infancia, impacto y beneficios. Programas específicos en la Fundación Johan Cruyff

Sra. Pati Roura - directora de la Fundación Johan Cruyff

Sra. Laura Cebrián - responsable del Área de Deporte Adaptado de la Fundación Johan Cruyff

13.10 h

Resultados del programa Esportiva't. Prescripción deportiva en niños. Hospital HM Nens - Consejo del Deporte Escolar de Barcelona

Dr. José Manuel Siurana - Coordinador de la Unidad de Cardiología y Deporte del Hospital HM Nens y secretario del grupo de trabajo de cardiología clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas

13.30 h

Prescripción médica de actividad física deportiva (PAFE) en sobrepeso y obesidad infantil en la Garrotxa

Dr. Stephan Schneider - Médico adjunto del Servicio de Pediatría del Hospital de Olot y Comarcal de la Garrotxa

13.50 h

Clausura

Dra. Roser Álvarez - Cardióloga pediátrica y jefa de la Unidad de Cardiología Deportiva del Servicio de Pediatría del Hospital de Sant Pau

Dr. José Manuel Siurana - Coordinador de la Unidad de Cardiología y Deporte del Hospital HM Nens y secretario del grupo de trabajo de cardiología clínica de la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas

Sr. Abel García - Secretario general de deportes de la Generalitat de Catalunya

30 OCTUBRE

HOSPITAL DE SANT PAU

II Jornada *Infancia y Deporte*

Claves para mejorar la salud infantil
desde la práctica deportiva



ENTRADA GRATUITA
AFORO LIMITADO

Organiza



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Con el apoyo de



Generalitat
de Catalunya

