

Madrid, 7 de octubre de 2026

Dr. Juan Abarca Cidón: “Este libro es un homenaje a los profesionales sanitarios”

- El presidente de HM Hospitales presenta “Cuando todo se tambalea”. Gestionar lo imposible: crónica de una pandemia”, una reflexión en primera persona sobre la gestión de la mayor crisis sanitaria de nuestra historia reciente
- El periodista Pedro J. Ramírez y Roger Domingo, director editorial de Ediciones Deusto, han acompañado al Dr. Juan Abarca en un acto que ha abordado las decisiones adoptadas durante los momentos más críticos de la COVID-19 y las lecciones que aquella experiencia deja para el futuro de la sanidad
- La presentación congregó a más de 200 asistentes, entre ellos profesionales de HM Hospitales, familiares y amigos del autor.
- La obra reivindica la anticipación, la flexibilidad de las organizaciones sanitarias, la coordinación público-privada y la confianza en los profesionales como elementos esenciales para afrontar futuras situaciones de crisis

“**Este libro es un homenaje a los profesionales sanitarios**”. Con estas palabras, el Dr. Juan Abarca Cidón, presidente de HM Hospitales, ha resumido uno de los principales propósitos de “**Cuando todo se tambalea. Gestionar lo imposible: crónica de una pandemia**”, el libro que presentó ayer en el Auditorio Reina Sofía del Hospital Universitario HM Sanchinarro y en el que reconstruye, desde su experiencia al frente del Grupo HM Hospitales, la gestión de la mayor emergencia sanitaria de nuestra historia reciente. Con esta obra, el Dr. Abarca ha querido reconocer la entrega, el compromiso y la valentía de quienes estuvieron en primera línea durante la pandemia y fueron capaces de mantener la atención a los pacientes en unas circunstancias extraordinariamente difíciles.

Acompañado por el periodista y presidente del Diario El Español, **Pedro J. Ramírez**, y por **Roger Domingo**, director editorial de Ediciones Deusto, el doctor Abarca realizó un recorrido por los inicios de esta emergencia sanitaria global, la respuesta que tuvieron todos y cada uno de los profesionales de la salud en un periodo que desequilibró nuestro sistema sanitario por completo hasta la llegada de las vacunas y la posterior desescalada.

En el transcurso de su conversación con Pedro J. Ramírez, ambos han repasado algunos de los momentos más críticos de la pandemia y han coincidido en la falta de anticipación con la que el sistema tuvo que enfrentarse inicialmente a una emergencia de dimensiones desconocidas. “En Madrid nos dimos cuenta cuando

ya lo teníamos todo encima”, reconoció el Dr. Abarca, quien recordó que, en apenas tres semanas, los hospitales tuvieron que transformar por completo su funcionamiento, duplicar habitaciones, ampliar las unidades de cuidados intensivos y buscar nuevas fórmulas de ventilación a medida que aprendían a tratar una enfermedad de la que todavía se desconocían aspectos esenciales. “Todo ocurrió rapidísimo, aprendimos muy rápido y nos quedó la tristeza de pensar que podríamos haber actuado antes”, puntualizó.

La conversación también puso el foco en la respuesta que dieron los profesionales y la sociedad ante una situación límite. El Dr. Abarca destacó que “el sistema resistió” gracias al compromiso de los equipos sanitarios y explicó que, en HM Hospitales, el objetivo desde el primer momento fue “salvar vidas como fuera”, adaptando todos los recursos disponibles a las necesidades asistenciales. En este sentido, ha reivindicado también la coordinación que se produjo en Madrid entre la sanidad pública y la privada y la movilización de la sociedad civil: “La gente se volcó ayudando como sabía o como podía. Fue una demostración de la buena gente que tenemos en España”.

Pedro J. Ramírez definió la obra como “un relato de terror en el que no hablamos de lo horroroso verosímil, sino de lo horroroso verdadero”, y destacó que el libro permite aproximarse a la pandemia desde varias dimensiones: la del médico que intenta salvar a sus pacientes en condiciones extremas; la de los profesionales que trabajaron en primera línea y, también, la del gestor obligado a reorganizar un hospital mientras todo su entorno se tambaleaba. “Hay algo esencial en este libro: ser ante todo médico cuando todo se desmorona”, afirmó.

El periodista subrayó además el valor de la obra como testimonio directo de quienes vivieron la crisis “día a día, en contacto permanente con una realidad que parecía no tener salida”, y consideró especialmente relevante la vertiente de gestión que refleja el libro, desde la reorganización de los hospitales hasta la toma de decisiones sobre recursos en un escenario de incertidumbre absoluta. “Es una experiencia que incluso debería estudiarse en las escuelas de management porque muestra cómo se afrontó, al mismo tiempo, la lucha contra la pandemia y la necesidad de mantener operativa una organización sanitaria”, explicó.

Por su parte, Roger Domingo hizo énfasis en la importancia de la publicación del libro en este momento. “Aunque sea un libro que nos recuerda momentos trágicos, nos explica el lado humano de la pandemia. Los doctores estaban en las trincheras, tomando decisiones donde cada día era peor que el anterior y sin manual de instrucciones”, explicó Domingo. “Este libro recuerda qué hicimos mal, qué deberíamos haber hecho distinto, pero, sobre todo, qué deberíamos hacer para prepararnos para el futuro”, concluyó.

Para el Dr. Juan Abarca, “el libro no pretende ser únicamente una crónica de lo que vivimos. Es una reflexión sobre cómo respondimos cuando tuvimos que

tomar decisiones en un escenario de enorme incertidumbre y, especialmente, sobre qué debemos conservar de aquel aprendizaje”. Además, ha hecho hincapié en que lo aprendido durante la pandemia no puede perderse; “tiene que ayudarnos a construir organizaciones sanitarias más flexibles, coordinadas y preparadas para responder cuando vuelva a producirse una situación límite”.

La presentación congregó a más de 200 asistentes, entre ellos profesionales de HM Hospitales, familiares y amigos del autor. El libro ha sido publicado por Deusto el 23 de septiembre, tiene 208 páginas y aborda la pandemia desde la experiencia de dirección de HM Hospitales.

Dr. Juan Abarca Cidón, presidente de HM Hospitales

El Dr. Juan Abarca es una de las figuras institucionales y empresariales de mayor relieve del sector sanitario privado español y una de las voces con mayor autoridad en el debate sobre el futuro del sistema de salud en España. Combina la mirada clínica del médico, con el rigor analítico del jurista y la visión transformadora del empresario en su defensa de un modelo sanitario accesible, equitativo, solvente y sostenible.

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid y especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, además de licenciado en Derecho, ha desempeñado importantes responsabilidades en el ámbito institucional. Ha sido miembro del Consejo Asesor de Sanidad del Gobierno de España entre 2012 y 2019; y, actualmente, es vicepresidente primero de la Asociación Española de Derecho Sanitario (AEDS). Además, es fundador e impulsor de la Fundación Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS), entidad de la que ha sido presidente durante los últimos seis años y en la que actualmente ejerce la vicepresidencia.

Su trayectoria en HM Hospitales comenzó en 1998, ocupando diversos puestos de responsabilidad hasta que 2016 fue nombrado presidente del Grupo. Bajo su liderazgo, HM Hospitales ha posicionado su modelo asistencial único y diferencial que ofrece la máxima calidad asistencial posible, con una constante renovación tecnológica, de la mano de excelentes profesionales, y en el que se fomenta la investigación traslacional y la docencia.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciales: 25 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de Comunicación HM Hospitales

Sonsoles Pérez González

📞 914 444 244 ext.167 📱 667 184 600

✉ sperezgonzalez@hmhospitales.com

🌐 www.hmhospitales.com