

Salamanca, 29 de septiembre de 2026

Hospital HM Santísima Trinidad

La cirugía mínimamente invasiva permite abordar patologías digestivas complejas

- El Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo realiza procedimientos laparoscópicos avanzados en cirugía colorrectal, esófago-gástrica, hepatobiliar y pancreática, pared abdominal, cirugía endocrina y obesidad
- El objetivo es reducir el impacto de la intervención y favorecer la recuperación, siempre de acuerdo con las circunstancias de cada paciente
- El hospital pone a disposición de los pacientes de Salamanca procedimientos quirúrgicos de diferente complejidad, con una atención centrada en reducir el impacto de la intervención cuando sea posible y seleccionar el abordaje más adecuado para cada situación clínica.

El Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital HM Santísima Trinidad cuenta con una amplia cartera de procedimientos mínimamente invasivos para el tratamiento de patologías de distinta complejidad, desde intervenciones frecuentes, como la cirugía de la vesícula biliar o las hernias, hasta operaciones sobre el esófago, el estómago, el colon, el recto, el hígado, el páncreas y las glándulas suprarrenales.

El equipo, encabezado por el jefe del Servicio, el Dr. David Nicolas Macias Hernández, y formado también por el Dr. Luis Carlos Saldarriaga Ospino y la Dra. Marta Gonzalo Martín, combina experiencia quirúrgica, técnicas laparoscópicas y cirugía abierta para adaptar cada intervención a la patología, su complejidad y las características individuales del paciente.

La laparoscopia es una modalidad de cirugía mínimamente invasiva que permite operar en el interior del abdomen mediante pequeñas incisiones, a través de las cuales se introducen una cámara e instrumentos quirúrgicos específicos. La imagen obtenida se visualiza en un monitor y guía al cirujano durante la intervención, evitando en determinados procedimientos la necesidad de realizar una incisión abdominal de mayor tamaño.

“La cirugía mínimamente invasiva nos permite tratar patologías de distinta complejidad reduciendo, cuando está indicada, el impacto de la intervención sobre el paciente. Las incisiones de menor tamaño pueden favorecer un postoperatorio menos doloroso, una movilización más temprana y una recuperación funcional más rápida, pero su utilización exige experiencia, planificación y una correcta selección de cada caso”. Dr. David Nicolas Macias.

Menor impacto para el paciente

Frente a determinados abordajes convencionales, la cirugía laparoscópica puede asociarse con incisiones de menor tamaño y una menor agresión sobre la pared abdominal. Esto puede contribuir a reducir el dolor postoperatorio, facilitar una movilización más temprana y acortar la estancia hospitalaria y el tiempo necesario para recuperar la actividad habitual.

Estas ventajas no se producen de la misma manera en todas las operaciones ni en todos los pacientes. La duración del ingreso y de la recuperación depende de factores como el tipo de intervención, la complejidad de la enfermedad, la edad, el estado de salud previo y la evolución postoperatoria.

Aplicación en cirugías complejas

Uno de los elementos que define la actividad del Servicio es la utilización de abordajes mínimamente invasivos tanto en intervenciones frecuentes como en procedimientos digestivos de mayor complejidad.

En cirugía colorrectal, en el hospital HM Santísima Trinidad se realizan resecciones intestinales y de colon por laparoscopia para tratar tumores y enfermedades inflamatorias, además de intervenciones para el prolapso rectal y determinadas alteraciones del suelo pélvico.

La cartera esófago-gástrica incluye la corrección laparoscópica de hernias de hiato, la cirugía antirreflujo y el tratamiento de determinados tumores de estómago y esófago mediante abordajes laparoscópicos o toracoscópicos. El hospital también aplica la laparoscopia en determinados quistes y tumores hepáticos y en diversas patologías de las vías biliares y del páncreas.

Estas técnicas se utilizan asimismo en el tratamiento de hernias y diástasis de rectos, la cirugía de las glándulas suprarrenales y procedimientos de cirugía bariátrica y metabólica. Su indicación depende siempre de la patología, su extensión, la intervención necesaria y las características del paciente.

Técnica adecuada para cada intervención

La experiencia del Servicio no se basa únicamente en el dominio de una técnica, sino en la capacidad para valorar diferentes alternativas y adaptar la estrategia quirúrgica a las necesidades del paciente. Antes de la intervención, el equipo explica las características del procedimiento, los beneficios esperados, sus limitaciones y los posibles riesgos.

El Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo trabaja de forma coordinada con otras especialidades del Hospital HM Santísima Trinidad para completar el diagnóstico, planificar el tratamiento y realizar el seguimiento posterior. Este enfoque multidisciplinar resulta especialmente relevante en patologías oncológicas, enfermedades digestivas complejas y cirugía de la obesidad.

De este modo, el hospital pone a disposición de los pacientes de Salamanca procedimientos quirúrgicos de diferente complejidad, con una atención centrada en reducir el impacto de la intervención cuando sea posible y seleccionar el abordaje más adecuado para cada situación clínica.

HM Hospitales

El hospital salmantino HM Santísima Trinidad forma parte de HM Hospitales, el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional, que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

En la actualidad, HM Santísima Trinidad cuenta con una plantilla de más de 300 profesionales y una completa guía médica compuesta por más de 150 especialistas, lo que permite ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciales: 25 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de comunicación HM Hospitales
Jorge Sánchez Benito

 923 26 93 00

 689 62 89 23

 jsanchezbenito@hmhospitales.com

 www.hmhospitales.com