

León, 16 de septiembre de 2026

La prueba es mucho más segura, precisa y menos molesta para el paciente

El Hospital HM San Francisco incorpora a su catálogo de servicios la biopsia de fusión para el diagnóstico del cáncer de próstata

- Esta técnica consiste en trasladar con exactitud la imagen sospechosa de la resonancia magnética (RMN) previa a la biopsia, a la imagen ecográfica que se emplea durante la biopsia en tiempo real. Ambas imágenes fusionadas permiten obtener muestras con gran precisión
- El procedimiento reduce, además, el riesgo de infección, suele durar menos de una hora y se realiza en la mayoría de las ocasiones de manera ambulatoria

El Hospital HM San Francisco ha dado un paso más en el diagnóstico del cáncer de próstata al incorporar la biopsia de fusión como método de referencia para la detección de esta patología de una forma segura, mucho más precisa y menos molesta para el paciente.

Esta técnica consiste en trasladar con exactitud la imagen sospechosa de la resonancia magnética (RMN) previa a la biopsia, a la imagen ecográfica que se emplea durante la biopsia en tiempo real. Para ello, empleando un software específico, ambas imágenes se fusionan durante la biopsia y, de las lesiones identificadas en RMN y evaluadas de acuerdo con la escala de sospecha de malignidad, pueden obtenerse muestras con gran precisión.

El director médico de HM Hospitales en León, el Dr. Jesús Saz, remarca “nuestra continúa apuesta por incorporar nuevas técnicas y procedimientos, lo que nos permite ofrecer a todos los pacientes leoneses la mejor atención posible, como es el caso de la biopsia de próstata por fusión, gracias a la cual nuestros urólogos podrán prescribir a partir de ahora esta nueva prueba a sus pacientes, lo que sin duda marcará un antes y un después en la detección del cáncer de próstata”.

La biopsia de próstata ha experimentado una gran evolución en los últimos años. Inicialmente se realizaba una biopsia transrectal guiada por el tacto del cirujano en las zonas sospechosas, con lo que solo se detectaban tumores que ya estaban muy avanzados. De ahí se pasó a una biopsia rectal ecodirigida, con

ecógrafos cada vez mejores y más precisos, que permitían dirigirse a áreas sospechosas, aunque no dejaba de ser una biopsia aleatorizada. La biopsia fusión, sin embargo, permite centrar el estudio en las áreas sospechosas, por lo que el rendimiento diagnóstico es mucho mayor, porque es más preciso. Asimismo, este sistema resulta más seguro para el paciente y reduce, además, el riesgo de infección, al no realizarse por vía transrectal, sino por vía transperineal.

Este procedimiento suele durar menos de una hora y se realiza en la mayoría de las ocasiones de manera ambulatoria. Tras someterse a la prueba se recomienda estar unos días de reposo, evitando realizar ejercicios y movimientos intensos. Además, a partir de las 24 horas se puede hacer vida prácticamente normal, evitando actividades deportivas y sobre todo evitando poner presión sobre el perineo o suelo pélvico.

HM Hospitales

Los hospitales leoneses HM San Francisco y HM Regla forman parte de HM Hospitales, el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional, que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

En la actualidad HM San Francisco y HM Regla cuentan con una plantilla de más de 250 profesionales y una completa guía médica compuesta por más de 150 especialistas, lo que permite ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciales: 25 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.