

+ Nota informativa para pacientes que van a ser sometidos a Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) +

Su colaboración es esencial para el éxito de la intervención. Por favor, siga atentamente estas indicaciones:

1. Higiene Preoperatoria

- Doble ducha: Dúchese con agua y jabón común la noche anterior y repita la ducha la mañana de la cirugía. (Su equipo le indicará si requiere jabón antiséptico).
- Higiene bucal: Cepílese los dientes de forma normal. Solo use colutorio si su equipo quirúrgico se lo ha indicado explícitamente.
- Piel limpia: NO aplique cremas, aceites, lociones, maquillaje, perfumes ni desodorantes.
- Vello corporal: NO se rasure en casa (aumenta el riesgo de infección). Si es necesario, el vello se retirará exclusivamente en el hospital.
- Vestimenta: Use ropa limpia y cómoda el día de la intervención.

2. Objetos Personales. Antes de entrar a quirófano, asegúrese de NO llevar:

- Joyas, relojes o piercings.
- Maquillaje.
- Uñas largas, con esmalte o uñas artificiales (deben estar cortas y limpias).
- Lentes de contacto.
- Prótesis removibles (retíralas cuando proceda).

3. Ayuno y Medicación

- Ayuno estricto: Respete rigurosamente las horas de ayuno preoperatorio establecidas por el equipo de Anestesia.
- Medicación habitual: Tome o suspenda sus medicamentos siguiendo únicamente las indicaciones previas de su anestesiólogo y cirujano.

4. El Día de la Intervención

- Documentación: No olvide traer todos los documentos que le hayan sido solicitados.
- Acompañante obligatorio: Debe acudir al hospital acompañado y disponer de un adulto responsable que le asista tras el alta.

Si tiene cualquier duda, consulte previamente con el personal sanitario de su centro