

Baiona, 4 de setembro de 2026

Las remeiras de Dragon Boat compartiron onte unha xornada de adestramento coa tripulación do barco DK46 Hydra HM Hospitales

As Bolboretas viven a experiencia do 41º Trofeo Príncipe de Asturias da man de HM Hospitales

- Bolboretas é o primeiro equipo de Dragon Boat de Galicia formado por mulleres que padeceron un cancro de mama, e creado co impulso da Cátedra de Traumatoloxía Deportiva HM Hospitales da Universidade da Coruña
- DK46 HYDRA HM Hospitales compite na Clase ORC 1 do 41º Trofeo Príncipe de Asturias, que se disputa do 4 ao 6 de setembro en augas da baía de Baiona e a Ría de Vigo baixo a organización del Monte Real Club de Iates de Baiona

O Grupo HM Hospitales invitou a unha representación de Bolboretas A Coruña Dragon Boat BCS a vivir en Baiona a xornada de adestramento do barco DK46 HYDRA HM Hospitales, horas antes do inicio do 41º Trofeo Príncipe de Asturias. As remadoras puideron coñecer de cercado a preparación do equipo que competirá desde hoxe en augas da baía de Baiona e compartir coa súa tripulación unha xornada marcada polo deporte, o esforzo e o traballo en equipo.

O encontro puxo de manifesto a conexión entre dous equipos que, aínda que compiten en disciplinas diferentes, comparten un mesmo xeito de afrontar os retos: con esforzo, constancia, superación e coordinación. Uns valores especialmente presentes en Bolboretas, o primeiro equipo de Dragon Boat da Coruña e Galicia integrado por mulleres que padecen ou padeceron un cancro de mama.

Esta visita cobra ademais un significado especial pola relación que existe desde hai anos entre HM Hospitales e Bolboretas. Este proxecto naceu en 2021 por iniciativa do Dr. Rafael Arriaza e a Dra. Julia Rodríguez e co impulso inicial da Cátedra HM de Traumatoloxía do Deporte da Universidade da Coruña, que facilitou a primeira embarcación de Dragon Boat.

A través do deporte, Bolboretas traballa para mellorar o benestar físico, emocional e social dos seus integrantes e transmitir unha mensaxe de superación e esperanza. O Dragon Boat converteuse para o equipo nunha ferramenta para manterse activas, reforzar a autoestima e a autonomía e, especialmente, fortalecer os vínculos e o sentimento de comunidade.

O encontro co HYDRA HM Hospitales permitiu poñer en común a experiencia de dous equipos deportivos diferentes, pero unidos por unha mesma filosofía. Se na auga as Bolboretas avanza ao ritmo da coordinación e o esforzo de todas as súas remeiras, na vela o traballo conxunto da tripulación resulta igualmente determinante para afrontar as condicións de cada xornada e alcanzar os obxectivos deportivos.

“En HM Hospitales cremos no esforzo, a superación e o traballo en equipo, valores que compartimos co HYDRA HM Hospitales dentro e fóra da auga e tamén coas Bolboretas, que representan dun xeito extraordinario como o deporte pode converterse nunha ferramenta de recuperación, de unión e de superación privado”, sinala a directora médica de HM Hospitales na Coruña, a Dra. Paula Martínez Espada.

Para as integrantes de Bolboretas, a invitación supuxo ademais a oportunidade de achegarse a outra disciplina náutica e compartir unha xornada cun equipo que, como elas, entende o deporte como moito máis que unha competición.

O DK46 HYDRA HM Hospitales compite na Clase ORC 1 do 41º Trofeo Príncipe de Asturias, que se disputa do 4 ao 6 de setembro en augas da baía de Baiona e a Ría de Vigo baixo a organización del Monte Real Club de Yates de Baiona.

HM Hospitales

HM Hospitales é o grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basea a súa oferta na excelencia asistencial, á que suma a investigación, a docencia, a constante innovación tecnolóxica e a publicación de resultados.

Dirixido por médicos e con capital 100 % español, conta actualmente con 7.500 profesionais que concentran os seus esforzos en ofrecer unha medicina de calidade e innovadora, centrada no coidado da saúde e do benestar dos seus pacientes e familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciais: 25 hospitais, 3 centros integrais de alta especialización en oncoloxía, cardioloxía e neurociencias, 5 centros especializados en medicina da reprodución, saúde ocular, saúde bucodental, medicina estética e cirurxía plástica e prevención precoz personalizada, ademais de 22 policlínicos. Todos eles traballan de maneira coordinada para ofrecer unha xestión integral das necesidades e requirimentos dos seus pacientes.

Actualmente, HM Hospitales en Galicia dispón de 4 hospitais con máis de 260 camas e 27 quirófanos que dan resposta a todas as especialidades médicas e cirúrxicas, e conta coa máis avanzada tecnoloxía de diagnóstico por imaxe. Destacan a UCI de adultos e neonatal, os servizos de urxencias 24 horas e urxencias pediátricas, a medicina nuclear e HM Fertility Center, entre outros. Estes recursos súmanse aos do resto do grupo no conxunto de España, todos eles coa maior cualificación técnica e humana.