

Baiona, 4 de septiembre de 2026

Compartieron una jornada de entrenamiento con la tripulación del barco DK46
Hydra HM Hospitales

Las Bolboretas viven la experiencia del 41º Trofeo Príncipe de Asturias de la mano de HM Hospitales

- Bolboretas es el primer equipo de Dragon Boat de Galicia formado por mujeres que han padecido un cáncer de mama, y creado con el impulso de la Cátedra de Traumatología Deportiva HM Hospitales de la Universidade da Coruña
- El DK46 HYDRA HM Hospitales compite en la Clase ORC 1 del 41º Trofeo Príncipe de Asturias, que se disputa del 4 al 6 de septiembre en aguas de la bahía de Baiona y la Ría de Vigo bajo la organización del Monte Real Club de Yates de Baiona

El Grupo HM Hospitales ha invitado a una representación de Bolboretas A Coruña Dragon Boat BCS a vivir en Baiona la jornada de entrenamiento del barco DK46 HYDRA HM Hospitales, horas antes del inicio del 41º Trofeo Príncipe de Asturias. Las palistas pudieron conocer de cerca la preparación del equipo que competirá desde hoy en aguas de la bahía de Baiona y compartir con su tripulación una jornada marcada por el deporte, el esfuerzo y el trabajo en equipo.

El encuentro puso de manifiesto la conexión entre dos equipos que, aunque compiten en disciplinas diferentes, comparten una misma manera de afrontar los retos: con esfuerzo, constancia, superación y coordinación. Unos valores especialmente presentes en Bolboretas, el primer equipo de Dragon Boat de A Coruña y Galicia integrado por mujeres que padecen o han padecido un cáncer de mama.

Esta visita cobra además un significado especial por la relación que existe desde hace años entre HM Hospitales y Bolboretas. Este proyecto nació en 2021 por iniciativa del Dr. Rafael Arriaza y la Dra. Julia Rodríguez y con el impulso inicial de la Cátedra HM de Traumatología del Deporte de la Universidad de A Coruña, que facilitó la primera embarcación de Dragon Boat.

A través del deporte, Bolboretas trabaja para mejorar el bienestar físico, emocional y social de sus integrantes y transmitir un mensaje de superación y esperanza. El Dragon Boat se ha convertido para el equipo en una herramienta para mantenerse activas, reforzar la autoestima y la autonomía y, especialmente, fortalecer los vínculos y el sentimiento de comunidad.

El encuentro con el HYDRA HM Hospitales permitió poner en común la experiencia de dos equipos deportivos diferentes, pero unidos por una misma filosofía. Si en el agua las Bolboretas avanzan al ritmo de la coordinación y el esfuerzo de todas sus palistas, en la vela el trabajo conjunto de la tripulación resulta igualmente determinante para afrontar las condiciones de cada jornada y alcanzar los objetivos deportivos.

“En HM Hospitales creemos en el esfuerzo, la superación y el trabajo en equipo, valores que compartimos con el HYDRA HM Hospitales dentro y fuera del agua y también con las Bolboretas, que representan de una manera extraordinaria cómo el deporte puede convertirse en una herramienta de recuperación, de unión y de superación personal”, señala la directora médica de HM Hospitales en A Coruña, la Dra. Paula Martínez Espada.

Para las integrantes de Bolboretas, la invitación ha supuesto además la oportunidad de acercarse a otra disciplina náutica y compartir una jornada con un equipo que, como ellas, entiende el deporte como mucho más que una competición.

El DK46 HYDRA HM Hospitales compite en la Clase ORC 1 del 41º Trofeo Príncipe de Asturias, que se disputa del 4 al 6 de septiembre en aguas de la bahía de Baiona y la Ría de Vigo bajo la organización del Monte Real Club de Yates de Baiona.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciales: 25 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Actualmente, HM Hospitales en Galicia dispone 4 hospitales con más de 250 camas y 27 quirófanos que responden a todas las especialidades médicas y quirúrgicas, y cuenta con la más avanzada tecnología de diagnóstico por imagen. Destacan la UCI de adultos y neonatal, los servicios de urgencias 24 horas y urgencias pediátricas, la medicina nuclear y HM Fertility Center entre otros. Estos recursos vienen a sumarse a los del resto del grupo en el conjunto de España, todos ellos con la mayor cualificación técnica y humana.