

Madrid, 3 de septiembre de 2026

Vuelta al cole: mantener al día la vacunación infantil, clave para comenzar el curso

- Los pediatras de HM Hospitales recuerdan que tener actualizado el calendario de vacunación antes del inicio de las clases protege tanto a los niños como a los adultos de su entorno
- La disminución de las coberturas vacunales y la difusión de información no contrastada pueden favorecer la reaparición de enfermedades que habían alcanzado niveles muy bajos gracias a la vacunación
- Entre las últimas actualizaciones del calendario se encuentra el adelanto de la segunda dosis de la triple vírica de los 4 a los 3 años y la incorporación del refuerzo frente al meningococo B durante la adolescencia, según las recomendaciones vigentes

Con la llegada de septiembre y el inicio del nuevo curso escolar, las familias retoman horarios y rutinas y comienzan los preparativos para la vuelta a las aulas. Más allá de los útiles escolares, el comienzo del curso constituye también un buen momento para revisar que los niños tienen al día sus vacunas y comprobar si existe alguna dosis pendiente, según las recomendaciones vigentes.

"Las vacunas no solo protegen a nuestros hijos, sino también a los profesores, padres, abuelos, vecinos... Vacunar es un acto de responsabilidad individual y, al mismo tiempo, un compromiso con la salud de toda la comunidad", señala la Dra. Natalini, pediatra de HM Hospitales.

Esta medida desempeña un papel fundamental en la prevención de numerosas enfermedades infecciosas y contribuyen no solo a proteger a los propios niños, sino también a reducir la transmisión entre las personas de su entorno. Por ello, los especialistas de HM Hospitales recuerdan la importancia de revisar el calendario de vacunación antes del inicio de las clases y consultar cualquier duda con el pediatra o profesional sanitario de referencia.

Mantener actualizado el calendario de vacunación

Gracias a la vacunación se ha conseguido prevenir numerosas enfermedades, erradicar algunas de ellas y reducir de forma significativa la incidencia y las complicaciones de muchas otras. Mantener las coberturas vacunales es, por

tanto, una de las principales herramientas para preservar estos avances en salud pública.

Sin embargo, en los últimos años se han observado brotes de enfermedades, como el sarampión y la difteria, que habían alcanzado niveles muy bajos gracias a la vacunación. En este contexto, la disminución de las coberturas vacunales, junto con la difusión de información falsa o no contrastada, puede favorecer la reaparición de estas enfermedades.

"Ante cualquier duda sobre las vacunas, es fundamental consultar con nuestro pediatra o con los profesionales sanitarios de referencia y basarnos siempre en información científica y contrastada. Las decisiones sobre la vacunación deben tomarse a partir de fuentes fiables y de las recomendaciones sanitarias vigentes", explica la especialista.

Algunas novedades en el calendario de vacunación

El calendario de vacunación se actualiza periódicamente para adaptarse a las recomendaciones vigentes y a la evidencia disponible. Entre los cambios recientes se encuentra el adelanto de la segunda dosis de la vacuna triple vírica, frente al sarampión, la rubéola y la parotiditis, de los 4 a los 3 años. Asimismo, se ha incorporado el refuerzo frente al meningococo B durante la adolescencia, siguiendo las recomendaciones vigentes.

"Comenzar el curso con la vacunación al día es una forma sencilla de proteger a nuestros hijos y contribuir a proteger también a quienes les rodean. Ante cualquier duda, lo recomendable es acudir al pediatra y revisar individualmente las necesidades de cada niño", aclara la Dra. Natalini

La vacunación infantil tiene un impacto que va más allá de la protección individual. Al reducir la circulación de determinados agentes infecciosos, contribuye también a proteger a aquellas personas que, por diferentes circunstancias, pueden presentar una mayor vulnerabilidad.

Además, con la llegada del otoño, no hay que olvidar la vacunación frente a la gripe. En este sentido, la especialista recuerda que **los niños se vacunan frente a la gripe durante el mes de octubre**, de acuerdo con las recomendaciones establecidas. Las vacunas incluidas en el calendario oficial de vacunación son gratuitas.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciales: 25 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.