

## + Normas de preparación de colonoscopia izquierda rectosigmoidoscopia/rectoscopia +

Alcance: Pacientes que van a someterse a una prueba de colonoscopia izquierda/rectosigmoidoscopia/rectoscopia.

Durante las 48 horas previas a la prueba deberá realizar una dieta baja en fibras, según las siguientes recomendaciones:

|                      |                                                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Alimentos permitidos | Caldo de carne, pescado blanco o hervido, tortilla francesa, jamón serrano o cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones, leche, yogur. |
| Alimentos prohibidos | Verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos de carne o pescado, embutidos, pan, picos, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas.   |

### Preparación

- 4 horas antes de la prueba se pondrá uno o dos ENEMA CASEN®, según sea necesario para que el líquido de los enemas salga completamente limpio.
- AYUNAS DE 8 HORAS antes de la exploración.

### Observaciones y recomendaciones (es obligatorio que las lea)

- Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiograma (si lo tiene) e informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones y posibles alergias si existiesen.
- Para hacer la prueba es necesario traer la autorización de su compañía de seguro sanitario (autorización para el hospital, la endoscopia y la anestesia).
- Deberá venir acompañado a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente.

Si por cualquier motivo no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comuniqué con la mayor brevedad posible con el fin de incluir a otro paciente.

## Información al paciente

### Colonoscopia

#### Previo a la prueba

- Cuando solicite día y hora para esta prueba se le dará por escrito unas normas sencillas de preparación. Siga las instrucciones al pie de la letra.
- Deberá firmar y entregar el consentimiento informado específico de la prueba que se le va a realizar.
- Antes de la exploración se le harán preguntas acerca de posibles alergias o enfermedades anteriores y del motivo por el que le piden la prueba.
- Es muy importante que usted aporte la información médica que tenga en su poder, así como la medicación que esté tomando.
- En caso de que usted esté tomando fármacos para tratar la diabetes, el sobrepeso y/o la obesidad del tipo análogos de GLP 1 como Ozempic (semaglutida), Rybelsus (semaglutida), Wegovy (semaglutida), Mounjaro (tirzepatida), Victoza (liraglutida), Saxenda (liraglutida), Trulicity (dulaglutida), Byetta (exenatida), Bydureon BCise (exenatida) o Adlyxin (lixisenatida) deberá acudir antes de la prueba a consulta de Anestesia del centro realizador para su suspensión.
- En algunas patologías (enfermedad valvular cardíaca, prótesis vascular, ...) es necesario administrar una profilaxis con antibióticos. Previamente debe consultar a su médico para que programe la administración del tratamiento.

#### Explicación de la prueba

- Consisten en introducir un tubo (endoscopio) por el ano, que permite con la ayuda de una cámara ver total o parcialmente el intestino grueso (colon) diagnosticando o descartando enfermedades, incluso permitiendo extraer pólipos sin necesidad de operación. En la colonoscopia se alcanza el ciego (final del intestino grueso) en el 90-95% de las veces. Mientras que la colonoscopia izquierda (rectosigmoidoscopia) dura unos 15 minutos, la duración de la colonoscopia completa es de 30-45 minutos aproximadamente.
- Usted estará acostado inicialmente sobre su lado izquierdo, aunque en ocasiones se le indicará que cambie de posición.
- Para que la prueba no le sea molesta generalmente su médico solicita realizar una sedación por el anestesiólogo. En estos casos se le administrará una medicación intravenosa para que se sienta más relajado. Durante la exploración se le controla la tensión arterial, el pulso y el oxígeno de su sangre.
- Cuando no se realiza sedación durante algunos momentos se puede sentir dolor en el vientre y otras veces molestias debido al aire que es preciso introducir. El aire le será extraído en la medida de lo

posible al retirar el endoscopio. La extracción de pólipos o la toma de biopsias del intestino no es dolorosa.

- El índice de complicaciones es muy bajo. Sin embargo, en raras ocasiones cuando se extirpa un pólipo, sobre todo los de gran tamaño, pueden producirse complicaciones: perforación, hemorrágica y dolor con fiebre.

### Después de la prueba

- Si se le efectuó una colonoscopia diagnóstica puede hacer la vida normal, volviendo a su vida habitual. Como el intestino se ha quedado limpio, tardará unos días en hacer deposición y durante algún tiempo puede notar sensación de “aire” en su vientre y molestias vagas que cederán espontáneamente. No tome laxantes. Si se realizó sedación no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Cuando se extirpen pólipos se le dará en mano una hoja en donde se explicará detalladamente la dieta y cuidados que ha de tener las 24 horas siguientes.