

+ Normas de PREPARACION DE COLON CON PLEINVUE® C.N.721059 – 7 +

Alcance: Pacientes que van a someterse a una prueba de colonoscopia con PLEINVUE.

➡ En los 4 DÍAS PREVIOS al día de su colonoscopia **no debe tomar** ninguna medicación que contenga Hierro. 3 DÍAS

➡ ANTES DE SU CITA EMPIECE LA DIETA.

DÍA 1 DIETA RESTRINGIDA	DÍA 2 DIETA RESTRINGIDA	DÍA 3 DIETA LÍQUIDA	DÍA 4 CITA
PUEDE TOMAR  Leche y yogur natural desnatados; quesos frescos y quesos bajos en grasa; pan blanco o tostado y galletas no integrales; caldos sin verduras; carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos; patatas en puré o cocidas, sin la piel; melocotón en almíbar; manzana o pera cocida o asada, sin piel; café, té e infusiones ligeras.		NO PUEDE TOMAR  Productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, frutas, verduras y legumbres, arroz y pastas, carnes grasas, embutidos, pescados azules, chocolate, pasteles y frutos secos.	

➡ 1 DÍA ANTES DE SU CITA seguirá una **DIETA EXCLUSIVAMENTE LÍQUIDA**. Tomará caldos debidamente filtrados sin ningún tipo de residuo, zumos colados sin pulpa, infusiones y café. **NO TOMARÁ LECHE.**

➡ 4 HORAS ANTES DE SU CITA guardará **AYUNO ABSOLUTO**, no podrá comer ni beber nada, incluido agua.

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

Citas por la mañana entre las 8:30h-11:50h	Citas por la mañana a partir de las 12:00 h	Citas por tarde a partir de las 15:30 h
<u>El día antes de la intervención:</u> Dosis 1 » 21:00 h Dosis 2 » 23:00 h	<u>El día antes de la intervención:</u> Dosis 1 » 22:00 h <u>El mismo día de la intervención:</u> Dosis 2 » 6 horas antes de la intervención	<u>El día de la intervención:</u> Dosis 1 » 9 horas antes de la intervención Dosis 2 » 6 horas antes de la intervención

Cómo preparar PLEINVUE®

DOSIS 1

- Abra el sobre correspondiente a la Dosis 1 y disuelva el contenido en ½ litro de agua fría.
- Tómese el preparado lentamente a lo largo de 30 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).
- A continuación, tomar ½ litro de líquidos claros durante la siguiente hora.



DOSIS 2

- Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (Sobre A + Sobre B) y **disuelva el contenido de los dos sobres en ½ litro de agua fría**. Conserve este preparado en el frigorífico.
- A continuación, prepare ½ litro de líquidos claros.
- Dividir el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tomar lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros). Se recomienda **un vaso cada 15 min** (125 ml). **MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS**



Líquidos claros o transparentes: agua, caldos colados, zumo de fruta sin pulpa, bebidas sin gas, té y/o café sin leche.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (ES OBLIGATORIO QUE LAS LEA)

1. Traer una hoja con los medicamentos que toma y estudios radiológicos si los tuviera.
2. Deberá venir acompañado por un adulto a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente.
3. Es importante que traiga los últimos análisis con coagulación, electrocardiograma (si lo tiene) e informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones y posibles alergias si existiesen.
4. En caso de que usted esté tomando fármacos para tratar la diabetes, el sobrepeso y/o la obesidad del tipo análogos de GLP 1 como Ozempic (semaglutida), Rybelsus (semaglutida), Wegovy (semaglutida), Mounjaro (tirzepatida), Victoza (liraglutida), Saxenda (liraglutida), Trulicity (dulaglutida), Byetta (exenatida), Bydureon BCise (exenatida) o Adlyxin (lixisenatida) deberá acudir antes de la prueba a consulta de Anestesia del centro realizador para su suspensión.
5. Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal es recomendable retrasar la realización de la prueba (se ruega anular el día anterior).
6. Si le han pedido polipectomía (quitar pólipos) deberá traer analítica reciente (hemograma y coagulación).
7. Si toma fármacos para la coagulación deberá suspenderlos, consulte con su médico.
8. Para hacer la prueba es necesario traer la autorización de su Compañía de Seguro Sanitario (autorización para el hospital, la endoscopia y la anestesia).

Debe presentarse 15 minutos antes en la recepción principal del hospital

Acudirá el día _____ a las _____ horas.

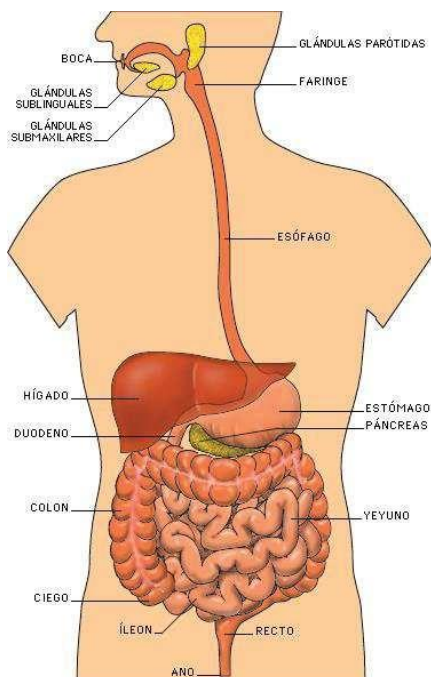
Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible, con el fin de incluir a otro paciente.

Información al paciente

Previo a la prueba

- Cuando solicite día y hora para esta prueba se le darán por escrito unas normas sencillas de preparación. Siga las instrucciones al pie de la letra.
- Deberá firmar y entregar el consentimiento informado específico de la prueba que se le va a realizar.
- Antes de la exploración se le harán preguntas acerca de posibles alergias o enfermedades anteriores y del motivo por el que le piden la prueba.
- Es muy importante que Vd. aporte la información médica que tenga en su poder, así como la medicación que está tomando.

EL APARATO DIGESTIVO



Explicación de la prueba

- Consiste en introducir un tubo (endoscopio) por el ano, que permite con la ayuda de un vídeo ver total o parcialmente el intestino grueso (colon) diagnosticando o descartando enfermedades, incluso permitiendo extraer pólipos sin necesidad de operación. En la colonoscopia se alcanza el ciego (final del intestino grueso) en el 90-95% de las veces.
- Vd. estará acostado inicialmente sobre su lado izquierdo, aunque en ocasiones se le indicará que cambie de posición.
- Para que la prueba no le sea molesta generalmente su médico solicita realizar una sedación por el anestesiólogo. En estos casos se le administrará una medicación intravenosa para que se sienta más relajado. Durante la exploración se le controla el pulso, el oxígeno de su sangre y la tensión arterial si lo precisara.
- Cuando no se realiza sedación durante algunos momentos se puede sentir dolor en el vientre y otras veces molestias debido al aire que es preciso introducir. El aire le será extraído en la medida de lo posible al retirar el endoscopio. La extracción de pólipos o la toma de biopsias del intestino no es dolorosa.
- El índice de complicaciones es muy bajo. Sin embargo, en raras ocasiones, pueden producirse complicaciones: perforación, hemorragia y dolor con fiebre.

Después de la prueba

- Si se le efectuó una colonoscopia diagnóstica puede hacer la vida normal, volviendo a su dieta habitual. Como el intestino se ha quedado limpio tardará unos días en hacer deposición y durante algún tiempo puede notar sensación de "aire" en su vientre y molestias vagas que cederán espontáneamente. No tome laxantes. Si se realizó sedación no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Cuando se extirpan pólipos se le dará en mano una hoja en donde se explica detalladamente la dieta y cuidados que ha de tener las 24 horas siguientes.