

10 de agosto de 2026

Como alternativa a la cirugía

HM CINAC participa en un estudio internacional que avala los ultrasonidos focalizados para tratar complicaciones motoras de la enfermedad Parkinson

- Publicado en [The Lancet Neurology](#), la investigación demuestra que la tractotomía palidotalámica unilateral mediante ultrasonidos focalizados guiados por resonancia magnética consigue una mejoría unilateral del 53 % en los síntomas motores con beneficios mantenidos durante 12 meses
- El procedimiento se realiza sin incisiones ni implantes cerebrales y, porque se ha aplicado también de forma bilateral, se plantea como una posible alternativa para pacientes con enfermedad de Parkinson y complicaciones asociadas al tratamiento farmacológico
- Este nuevo estudio refuerza el liderazgo internacional de HM CINAC en el desarrollo de nuevas aplicaciones clínicas de los ultrasonidos focalizados para enfermedades neurológicas

Uno de los desafíos pendientes en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson consiste en controlar las fluctuaciones motoras y las discinesias que, en muchos pacientes, aparecen tras años de evolución y tratamiento farmacológico. Cuando estas complicaciones afectan de forma significativa a su autonomía y calidad de vida, una alternativa terapéutica principal hasta ahora disponible es un procedimiento neuroquirúrgico, la estimulación cerebral profunda.

Un estudio internacional publicado en [The Lancet Neurology](#), en el que han participado investigadores del Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC, Instituto de Investigación Sanitaria HM Hospitales, aporta ahora nueva evidencia sobre el papel de los ultrasonidos focalizados guiados por resonancia magnética como alternativa terapéutica para determinados pacientes con enfermedad de Parkinson.

El trabajo demuestra que la tractotomía palidotalámica realizada mediante ultrasonidos focalizados en un hemisferio logra una mejoría significativa y mantenida de la función motora sin necesidad de procedimiento neuroquirúrgico ni implantar electrodos cerebrales. Estos beneficios se constataron ya durante el primer mes tras el tratamiento y permanecieron durante todo el año de seguimiento, con una incidencia aceptable de efectos secundarios persistentes.

Para el Prof. José A. Obeso, director de HM CINAC y uno de los autores del estudio, "estos resultados consolidan el potencial de los ultrasonidos focalizados como una alternativa terapéutica para pacientes cuidadosamente seleccionados. Disponer de una técnica capaz de actuar sobre los circuitos responsables de las complicaciones motoras sin necesidad de cirugía supone un avance significativo dentro del tratamiento personalizado de la enfermedad de Parkinson".

Un procedimiento sin incisiones

Los ultrasonidos focalizados guiados por resonancia magnética permiten actuar con gran precisión sobre una pequeña región cerebral responsable de los síntomas y signos motores, sin necesidad de abrir el cráneo ni implantar dispositivos. Esta tecnología combina planificación mediante resonancia magnética, monitorización térmica en tiempo real y emisión controlada de ultrasonidos para producir una ablación muy localizada en la diana terapéutica.

En el estudio participaron 54 pacientes con enfermedad de Parkinson y complicaciones motoras que no podían controlarse adecuadamente con tratamientos farmacológicos habituales. Todos recibieron de inicio un tratamiento unilateral.

Los resultados mostraron una mejoría del 53 % en la función motora de las extremidades tratadas, acompañada además de una reducción significativa de las discinesias y de los periodos "off", es decir, aquellos momentos en los que la medicación pierde eficacia y reaparecen los signos parkinsonianos.

Asimismo, la mayoría de los pacientes manifestó un elevado grado de satisfacción con el procedimiento y solo uno presentó un acontecimiento adverso moderado y persistente durante el seguimiento.

La importancia de seleccionar adecuadamente a los pacientes

El ensayo evaluó también la posibilidad de realizar un segundo tratamiento en el hemisferio contrario. Aunque este procedimiento produjo una mejoría adicional de la función motora, los investigadores comprobaron que el beneficio clínico era relativamente limitado y se acompañaba de un incremento de efectos adversos persistentes, principalmente relacionados con el habla, la marcha y el equilibrio.

Los autores consideran que estos resultados permiten definir con mayor precisión el papel que debe ocupar esta técnica dentro del tratamiento del Parkinson.

El Dr. Michele Matarazzo, neurólogo e investigador de HM CINAC, explica que "el principal mensaje del estudio es que el tratamiento unilateral presenta un perfil beneficio-riesgo claramente favorable en pacientes seleccionados. En cambio,

la indicación de un segundo procedimiento debe individualizarse y valorarse con mucha prudencia, teniendo siempre en cuenta las características clínicas de cada paciente".

Investigación con impacto en la práctica clínica

Más allá de sus resultados clínicos, el estudio también proporciona información especialmente relevante para orientar la utilización futura de esta tecnología en la práctica asistencial.

Los investigadores concluyen que la tractotomía palidotálámica mediante ultrasonidos focalizados puede convertirse en una alternativa para pacientes con signos motores predominantemente unilaterales y buena respuesta a la levodopa, siempre dentro de un proceso de selección clínica riguroso y tras una adecuada información sobre los beneficios y riesgos del procedimiento.

La participación de HM CINAC en esta investigación refuerza la posición del centro como principal referente internacional en el desarrollo de nuevas aplicaciones de los ultrasonidos focalizados en neurología.

Durante los últimos años, HM CINAC ha impulsado investigaciones pioneras en enfermedad de Parkinson, neuromodulación, apertura controlada de la barrera hematoencefálica y desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas para enfermedades neurodegenerativas, consolidando la apuesta de HM Hospitales por trasladar la innovación científica a la práctica clínica y ofrecer nuevas opciones terapéuticas a los pacientes.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados. Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 55 centros asistenciales: 25 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de Comunicación HM Hospitales.
Sonsoles Pérez González

☎ 914 444 244 ext.167 📞 667 184 600

✉ sperezgonzalez@hmhospitales.com

🌐 www.hmhospitales.com