

Málaga, 24 de junio de 2026

Nueva edición del proyecto 'Los minutos de la vida'

## **HM Hospitales forma a farmacéuticos de Málaga para salvar vidas ante un paro cardiaco**

- La formación ha incluido maniobras de RCP (reanimación cardiopulmonar básica) en adultos y niños, primeros auxilios y el manejo de desfibriladores externos automáticos (DEA)

HM Hospitales ha celebrado en Málaga una nueva edición de su proyecto de divulgación sanitaria y prevención 'Los minutos de la vida', una iniciativa orientada a formar a la población en conocimientos básicos de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar básica (RCP). En esta ocasión, la acción formativa ha estado dirigida a farmacéuticos y profesionales de farmacia y se ha desarrollado en la sede del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga (ICOFMA).

El taller, impartido por la Dra. María González, coordinadora del Servicio de Pediatría y Urgencias Pediátricas del Hospital HM Málaga; y el Dr. Alberto Puertas, coordinador del Servicio de Urgencias del mismo centro, ha combinado contenidos teóricos y prácticos con los que capacitar a los asistentes en la actuación ante situaciones de emergencia, tanto en adultos como en niños.

Durante la sesión se han abordado aspectos fundamentales como la identificación precoz de una parada cardiorrespiratoria, la activación de los servicios de emergencia, la realización de maniobras de reanimación cardiopulmonar básica, la actuación ante atragantamientos y la respuesta frente a pérdidas de conocimiento.

Los participantes han recibido también formación específica sobre el uso de desfibriladores externos automáticos (DEA), aprendiendo a identificar cuándo deben emplearse y cómo utilizarlos de forma segura y eficaz, mientras llegan los servicios sanitarios de emergencia.

En este sentido, la Dra. María González ha destacado que la rapidez de actuación durante los primeros minutos de una emergencia puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. "Por ello, resulta fundamental que

profesionales sanitarios tan cercanos a la ciudadanía como los farmacéuticos dispongan de conocimientos actualizados en reanimación y primeros auxilios”.

Por su parte, el Dr. Alberto Puertas, ha querido incidir en que la formación práctica es clave para generar confianza y capacidad de respuesta ante situaciones críticas. “Nuestro objetivo es que los participantes sepan identificar una emergencia y que estén seguros sobre cómo actuar correctamente hasta la llegada de los equipos especializados”, ha manifestado.

El presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga, Francisco Criado, ha valorado muy positivamente esta iniciativa, concluyendo que las farmacias “constituyen uno de los recursos sanitarios más accesibles para la población y, por ello, este tipo de formación contribuye a reforzar nuestro papel como agentes de salud y a mejorar la atención que podemos prestar en situaciones de urgencia”.

La actividad ha permitido a los asistentes entrenar las maniobras aprendidas mediante simulaciones prácticas, consolidando conocimientos que pueden resultar determinantes en situaciones reales de emergencia.

Con iniciativas como ‘Los minutos de la vida’, HM Hospitales reafirma en Málaga su compromiso con la promoción de la salud, la prevención y la formación sanitaria de profesionales y ciudadanos, contribuyendo a crear una sociedad más preparada para actuar ante emergencias y salvar vidas.

## **HM Hospitales**

HM Hospitales cuenta en la provincia de Málaga con 3 hospitales: HM Málaga, HM Gálvez y HM Santa Elena, éste último con una clara orientación internacional; y el Policlínico HM El Palo.

La red asistencial de HM Hospitales ofrece una atención médica integral y coordinada en sus centros hospitalarios de la provincia, así como en el resto de la red del Grupo en España, formada por 50 centros asistenciales: 24 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 18 policlínicos.

Fundamenta su estrategia en ofrecer la mejor calidad asistencial posible al paciente, mediante la incorporación de tecnología de vanguardia y la promoción de la investigación y la docencia.

Cuenta con más de 900 profesionales en la provincia que garantizan un servicio sanitario de calidad, proporcionando a los pacientes los últimos avances diagnósticos y terapéuticos, gracias a una amplia cartera de servicios formada por la mayoría de las especialidades médicas y quirúrgicas, coordinadas entre sí, y lideradas por facultativos de reconocida experiencia.