

Málaga, 10 de junio de 2026

Consulta especializada en Policlínico HM El Palo

HM Hospitales ofrece un abordaje global y combinado para tratar la incontinencia urinaria infantil y disfunciones miccionales

- La enuresis monosintomática nocturna afecta hasta al 15% de los niños de 5 años y cuenta con soluciones eficaces basadas en la educación, los hábitos y el tratamiento personalizado
- La flujometría, la ecografía urológica o el entrenamiento de suelo pélvico con técnica de biofeedback son algunas de las pruebas que se realizan en consulta

HM Hospitales, a través de su consulta especializada en incontinencia infantil ubicada en el Policlínico HM El Palo, impulsa un abordaje integral y personalizado para el tratamiento de la incontinencia urinaria en la edad pediátrica, una patología frecuente que puede afectar significativamente a la calidad de vida de los niños y de sus familias.

La incontinencia urinaria infantil engloba diferentes cuadros clínicos como la enuresis monosintomática nocturna, síndrome enurético, la urgencia miccional, las infecciones urinarias de repetición, la vejiga hiperactiva o incluso alteraciones asociadas como el estreñimiento o la incontinencia fecal. En muchos casos, se trata de disfunciones miccionales de origen funcional, no neurológico, que requieren un enfoque diagnóstico y terapéutico especializado y coordinado.

En este sentido, la consulta liderada por la Dra. María José Llamas ofrece una atención centrada en el paciente pediátrico y su entorno familiar, basada en dos pilares fundamentales: la confianza y la pedagogía.

La especialista Llamas, máster en urología pediátrica, máster en tratamiento de suelo pélvico y experta universitaria en incontinencia pediátrica por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA), afirma que es esencial “que tanto los niños como sus padres comprendan el proceso, ya que esto mejora significativamente la adherencia al tratamiento y los resultados clínicos”.

La enuresis monosintomática nocturna se produce exclusivamente durante el sueño, sin otros síntomas asociados y es uno de los motivos de consulta más habituales. Se estima que afecta al 15% de los niños a los 5 años, al 10% a los 10 y a alrededor del 1% en la adolescencia.

Lejos de antiguos mitos, este trastorno no tiene, en la mayoría de los casos, un origen psicológico. Su causa principal radica en un desajuste en la secreción nocturna de la hormona antidiurética, junto a otros factores como el sueño profundo o alteraciones en la función vesical.

Los especialistas de HM Hospitales destacan que la enuresis “tiene solución en la gran mayoría de los casos”, mediante un tratamiento progresivo que combina la reeducación de hábitos, el entrenamiento vesical y, cuando es necesario, la terapia farmacológica.

Un abordaje progresivo y personalizado

El tratamiento se inicia habitualmente con la modificación de hábitos durante el día, estableciendo rutinas miccionales (aproximadamente seis micciones diarias), control de la ingesta de líquidos y medidas higiénico-dietéticas. En muchos casos, estos cambios iniciales ya producen mejoría clínica.

Posteriormente, si es necesario, se incorporan tratamientos farmacológicos y técnicas específicas como el biofeedback de suelo pélvico, una terapia no invasiva que permite al niño aprender a controlar la musculatura implicada en la continencia urinaria, con tasas de mejoría superiores al 70%.

Asimismo, la consulta dispone de pruebas diagnósticas avanzadas como la flujometría o la ecografía urológica, que permiten evaluar de forma precisa la función del tracto urinario inferior y orientar el tratamiento.

Desde HM Hospitales se insiste en la necesidad de abordar esta patología sin culpabilizar al menor. “El niño no se hace pis por voluntad propia, por lo que evitar castigos o situaciones de vergüenza es clave para su bienestar emocional y la evolución del tratamiento”, subraya la Dra. LLamas.

Además, se recuerda que hasta los 5 años la enuresis puede considerarse dentro de la normalidad, ya que el proceso de maduración de los esfínteres varía entre cada niño.

Con esta consulta especializada, HM Hospitales refuerza su compromiso con la salud infantil mediante una atención multidisciplinar, preventiva y basada en la evidencia científica, ofreciendo soluciones eficaces a una patología frecuente pero tratable.

HM Hospitales

HM Hospitales cuenta en la provincia de Málaga con 3 hospitales: HM Málaga, HM Gálvez y HM Santa Elena, éste último con una clara orientación internacional; y el Policlínico HM El Palo.

La red asistencial de HM Hospitales ofrece una atención médica integral y coordinada en sus centros hospitalarios de la provincia, así como en el resto de la red del Grupo en España, formada por 50 centros asistenciales: 24 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 18 policlínicos.

Fundamenta su estrategia en ofrecer la mejor calidad asistencial posible al paciente, mediante la incorporación de tecnología de vanguardia y la promoción de la investigación y la docencia.

Cuenta con más de 900 profesionales en la provincia que garantizan un servicio sanitario de calidad, proporcionando a los pacientes los últimos avances diagnósticos y terapéuticos, gracias a una amplia cartera de servicios formada por la mayoría de las especialidades médicas y quirúrgicas, coordinadas entre sí, y lideradas por facultativos de reconocida experiencia.