

Santiago de Compostela, 1 de xuño de 2026

Con motivo da celebración o 3 de xuño do Día Nacional do Doante de Órganos

## O Hospital HM La Esperanza celebra o reencontro entre pacientes transplantados renais e o seu equipo asistencial

- A Unidade de Diálise do centro atendeu en 2025 a 138 pacientes crónicos, dos que 9 foron transplantados, e administrou máis de 16.700 sesións de hemodiálise
- O equipo do hospital traballa de forma coordinada co Hospital Clínico Universitario de Santiago durante todo o proceso de valoración e seguimento de candidatos a transplante renal

No marco do Día Nacional do Doante de Órganos, que se celebra o próximo 3 de xuño, o Hospital HM La Esperanza foi testemuña dun emotivo encontro entre ex pacientes da súa Unidade de Diálise que recibiron un transplante renal e o equipo de profesionais sanitarios que lles atendeu durante o seu tratamento. Unha reunión que contou coa colaboración da Asociación para a Loita Contra as Enfermidades do Ril (ALCER).

Neste encontro participou a Dra. María José Ferreiro, membro da Unidade de Diálise do hospital e coordinadora de transplantes renais do centro, que destaca o emotivo da xornada, “é profundamente emocionante reencontrarnos con pacientes aos que acompañamos durante unha etapa tan dura como a hemodiálise e ver como hoxe recuperaron a súa calidade de vida grazas ao transplante renal. Con moitos deles créase un vínculo moi especial, porque traballamos desde a proximidade, a empatía e o acompañamento humano que requiren tratamentos de tanta complexidade. Moitos pacientes, unha vez transplantados, volven visitarnos ou chámannos para agradecer nos a atención recibida. Para nós velos recuperados e facendo vida normal é, sen dúbida, unha das maiores satisfaccións.

A Unidade de Diálise do Hospital HM La Esperanza atendeu en 2025 a 138 pacientes crónicos, dos cales 9 recibiron transplante renal. Neste período administráronse un total de 16.763 sesións de hemodiálise a persoas con idades comprendidas entre os 27 e os 92 anos, cunha media de idade de 71,5 anos. Esta

Unidade conta cun equipo multidisciplinario integrado por catro especialistas médicas: a Dra. Mariana Garbiras, a Dra. María José Ferreiro, a Dra. María Isabel Martínez e a Dra. Raquel Rodríguez—, alén de 17 profesionais de enfermería, 6 auxiliares e 3 celadores, que traballan de forma coordinada para ofrecer unha atención especializada, próxima e de alta calidade.

O proceso para que un paciente da Unidade de Diálise poida acceder a un transplante renal comeza cunha primeira valoración clínica integral por parte do equipo de nefroloxía do Hospital HM A Esperanza, que analiza factores como a situación clínica xeral, a idade, as comorbilidades e os antecedentes privados e familiares do paciente. Entre as contraindicacións que poden descartar o transplante atópanse enfermidades oncolóxicas activas, infeccións graves, patoloxías cardíacas, pulmonares ou hepáticas severas, deterioración cognitiva avanzada, adiccións activas ou enfermidade vascular grave. Naqueles casos nos que as contraindicacións son relativas, o paciente pode someterse a tratamentos específicos que as revertan antes de retomar o proceso.

Superada esta primeira avaliación, o equipo de nefroloxía remite un informe completo aos responsables de transplantes renais do Servizo de Nefroloxía do Hospital Clínico Universitario de Santiago (CHUS), onde se realizarán as probas previas á inclusión na lista de espera de transplantes (análises, estudo cardiolóxico, de imaxe, etc.), para determinar se o paciente é apto para o transplante. Algunhas probas, como por exemplo a ecografía abdominal, pódense realizar nos hospitais HM A Esperanza ou HM Rosaleda, unha vez obtida a autorización do CHUS, para axilizar o proceso.

Concluída a batería de probas, o Hospital HM La Esperanza emite un segundo informe completo cos resultados á nefróloga responsable de transplante do CHUS, a Dra. Pilar Oliveros, para que o presente na Unidade de Transplante Abdominal, un comité especializado que determinará se o paciente é apto para entrar en lista de espera.

“Se é apto, chamamos ao paciente para a realización dunha última análise (tipaxe) que indica o seu estado inmunolóxico e a partir de aí explicámoslle que debe ter o teléfono conectado día e noite, xa que pode ser chamado para realizar o transplante en calquera momento. A colaboración entre as áreas de nefroloxía do Hospital HM La Esperanza e o Hospital Clínico de Santiago é absoluta. Traballamos de forma coordinada durante todo o proceso de valoración e seguimento dos pacientes candidatos a transplante renal, o que permite ofrecer unha atención máis áxil, personalizada e continuada”, explica a Dra. María José Ferreiro.

## HM Hospitales

HM Hospitales é o grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basea a súa oferta na excelencia asistencial sumada á investigación, a docencia, a constante innovación tecnolóxica e a publicación de resultados.

Dirixido por médicos e con capital 100% español, conta na actualidade con 7.500 profesionais que concentran os seus esforzos en ofrecer un medicamento de calidade e innovadora centrada no coidado da saúde e o benestar dos seus pacientes e familiares.

HM Hospitales está formado por 50 centros asistenciais: 24 hospitais, 3 centros integrais de alta especialización en oncoloxía, cardioloxía, neurociencias, 5 centros especializados en medicamento da reprodución, saúde ocular, saúde bucodental, medicamento estético e cirurxía plástica e prevención precoz personalizada, alén de 18 policlínicos. Todos eles traballan de xeito coordinado para ofrecer unha xestión integral das necesidades e requirimentos dos seus pacientes.