

Barcelona, 27 de maig de 2026

Extraescolars que ajuden a curar

El Baix Llobregat se suma al programa Esportiva't per millorar la salut d'infants i adolescents a través de l'esport

- La iniciativa introdueix la prescripció d'extraescolars esportives, amb seguiment mèdic personalitzat, per ajudar a tractar infants i joves amb problemes de salut de tipus respiratori, cardiovascular, metabòlic o emocional
- L'Hospital HM Nens, el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i el Consell Esportiu del Baix Llobregat han signat un acord de col·laboració per estendre als municipis del Baix Llobregat aquest innovador programa, que es va estrenar a Barcelona l'any passat

L'Hospital HM Nens, el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB) i el Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) han signat un conveni de col·laboració per fer extensiu als municipis del Baix Llobregat el programa Esportiva't. Es tracta d'un innovador projecte que incorpora la pràctica esportiva com una eina per prevenir i ajudar a tractar diferents problemes de salut que afecten a infants i joves.

El programa busca abordar un ampli ventall de condicions i de malalties que poden millorar i, en molts casos, corregir-se mitjançant la pràctica esportiva regular i ben orientada. Entre elles, dolències com l'asma, els trastorns musculoesquelètics, els problemes cardiovasculars i neurològics lleus, certs tipus d'obesitat, així com trastorns d'ansietat o baixa autoestima.

Com funciona?

Esportiva't és una proposta de salut integral que inclou un diagnòstic mèdic personalitzat, una recomanació esportiva específica, seguiment clínic i esportiu continuat i assessorament a les famílies. El programa comença amb el diagnòstic que realitza l'equip de pediatres de l'Hospital HM Nens. Després, especialistes en medicina esportiva "recepten" una activitat física específica per aquell infant o jove. El CEEB, a Barcelona, i el CEBLLOB, al Baix Llobregat, a través de la seva àmplia xarxa d'entitats esportives, s'encarreguen d'assignar l'extraescolar

més adient per a cada cas, tenint en compte també la disponibilitat, la proximitat i les necessitats de les famílies. Al llarg del curs, els monitors i entrenadors s'ocupen de seguir l'evolució dels infants, sempre en coordinació amb l'equip de pediatres de referència, que els assessora tant a ells com a les famílies.

El projecte té la vocació d'arribar al màxim de persones que ho necessitin. Per això, s'ha establert un circuit de col·laboració que prioritza l'ús dels recursos i ajuts municipals ja existents al territori, comptant amb el suport de la Fundació HM Obra Social Nens en els casos prescrits. En última instància, el CEBLLOB actuarà com a xarxa de seguretat, articulant ajuts complementaris per garantir que la situació econòmica d'una família no sigui mai un impediment per a la salut i la pràctica esportiva de l'infant.

De Barcelona al Baix Llobregat, i molt més enllà

El programa Esportiva't es va estrenar a la ciutat de Barcelona aquest curs 2025-2026, de la mà de l'Hospital HM Nens i el CEEB. Després de la bona experiència inicial, l'acord recent signat permetrà ampliar el seu abast territorial i apropar aquest model a les famílies i als centres educatius del Baix Llobregat, gràcies a l'àmplia xarxa d'entitats esportives i escolars del CEBLLOB, que serà l'encarregat de gestionar la seva posada en pràctica a la comarca. L'objectiu és garantir que els infants i joves d'aquests municipis puguin accedir al programa amb els mateixos estàndards de qualitat, seguiment mèdic i acompanyament esportiu ja implantats a Barcelona.

Esportiva't és una iniciativa pionera a nivell internacional. Compta amb una sòlida base científica per garantir l'adequació de l'activitat física a les condicions de salut de cada infant, i amb un sistema de recollida i anàlisi de dades per avaluar el seu impacte real. L'objectiu és també generar evidència científica que permeti mesurar l'impacte de la intervenció en les diferents condicions de salut, millorar el coneixement sobre els recursos esportius vinculats a la promoció d'hàbits saludables, i fer exportable el programa a altres territoris per augmentar el seu impacte en la millora global de la salut d'infants i joves.

Sumar medicina, esport i territori

"Amb l'ampliació d'Esportiva't al Baix Llobregat fem un pas molt important per apropar un model innovador de salut infantil a més infants i famílies. La pràctica esportiva, quan està prescrita i supervisada de forma adequada, pot convertir-se en una eina clau per prevenir i millorar moltes patologies pediàtriques, a més de contribuir al benestar emocional i social dels menors", destaca el **Dr. José M. Siurana, cap del Servei de Cardiologia Pediàtrica de l'Hospital HM Nens.**

"Estem molt satisfets de veure com el programa Esportiva't continua creixent i ampliant el seu impacte. La incorporació del Consell Esportiu del Baix Llobregat és una excel·lent notícia, perquè ens permet apropar aquesta iniciativa a més

infants i joves i consolidar l'esport escolar com una eina de salut i benestar", expressa **Jaume Mora, president del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB)**.

"Des del Consell Esportiu del Baix Llobregat reafirmem el nostre compromís amb un projecte que uneix esport, salut i educació en benefici dels infants i joves del territori. Per a nosaltres és especialment rellevant posar en valor que el món de la salut confii i s'impliqui en aquesta iniciativa, perquè demostra que l'activitat física i els valors educatius de l'esport són també una eina de benestar i prevenció", afirma **Salvador Valls, president del Consell Esportiu del Baix Llobregat**. "Al CEBLLOB treballem des de fa anys per fomentar el valor de tenir valors i considerem significatiu que els professionals mèdics comptin amb nosaltres per impulsar aquest model. A més, aquesta col·laboració ens permet reforçar encara més la figura del Tut@r de Joc, una peça clau dins l'esport educatiu que contribueix a gestionar els valors, afavorir la cohesió i generar entorns esportius més saludables i inclusius".

HM Hospitales

HM Hospitales és el grup hospitalari privat de referència a nivell nacional que basa la seva oferta en l'excel·lència assistencial sumada a la recerca, la docència, la constant innovació tecnològica i la publicació de resultats.

Dirigit per metges i amb capital 100% espanyol, compta en l'actualitat amb 7.500 professionals que concentren els seus esforços a oferir una medicina de qualitat i innovadora centrada en la cura de la salut i el benestar dels seus pacients i familiars.

HM Hospitals està format per 50 centres assistencials: 24 hospitals, 3 centres integrals d'alta especialització en oncologia, cardiologia, neurociències, 5 centres especialitzats en medicina de la reproducció, salut ocular, salut bucodental, medicina estètica i cirurgia plàstica i prevenció precoç personalitzada, a més de 18 policlínics. Tots ells treballen de manera coordinada per oferir una gestió integral de les necessitats i requeriments dels seus pacients.

A Barcelona, HM Hospitales compta amb una xarxa assistencial conformada pels centres hospitalaris HM Nou Delfos, HM Sant Jordi i HM Nens i 3 policlínics, que donen cobertura a totes les especialitats mèdiques i estan dotats amb tecnologia sanitària d'última generació. Tot per oferir als pacients de la Ciutat Comtal i de Catalunya un projecte assistencial, docent i investigador referència de la sanitat privada i que s'integra a la xarxa assistencial nacional del Grup HM.

Fundación HM Obra Social Nens

HM Hospitales va fer seu l'esperit de l'antiga Fundació Hospital de Nens de Barcelona assumint, el novembre del 2019, l'activitat solidària de la seva Obra Social. Per això, va crear la Fundació HM Obra Social Nens, que sota el paraigua de la Fundació de Recerca HM Hospitales, manté i potencia el seu compromís social orientant-lo cap a la població infantil.

Sobre el CEEB

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEBS) és una entitat sense ànim de lucre que promou la pràctica esportiva entre infants i joves en edat escolar a la ciutat de Barcelona.

Al llarg del curs, organitza lligues, campionats, trobades i activitats esportives en una àmplia varietat de disciplines, amb l'objectiu de fomentar la participació, els hàbits saludables i els valors educatius de l'esport.

Després de gairebé 50 anys de trajectòria, el CEEBS ha esdevingut una entitat de referència, treballant en col·laboració amb centres educatius, entitats esportives i administracions públiques per garantir una oferta esportiva accessible, inclusiva i de qualitat.

Més informació a ceeb.cat.

Sobre el CEBLLOB

És una entitat privada sense ànim de lucre, creada el 1981, que té com a objectiu principal fomentar, promocionar i organitzar l'activitat física i esportiva amb valors a la comarca del Baix Llobregat. Per aconseguir-ho, coordina totes les activitats esportives en edat escolar dins l'àmbit territorial de la comarca i col·labora amb administracions públiques (ajuntaments, Consell Comarcal, Consell Català de l'Esport i Diputació de Barcelona), centres educatius i entitats esportives per millorar l'activitat esportiva del territori i proposar iniciatives que la fomentin.

A més, organitza cursos de formació amb l'objectiu d'aconseguir la millora qualitativa del personal tècnic esportiu del territori.

La missió final de l'entitat sobre la que es sostenen totes aquestes pràctiques és conscienciar a la ciutadania del Baix Llobregat de que l'activitat física, a més de reportar grans beneficis a nivell de salut física i mental és una gran eina per educar en valors.

Gabinet de premsa HM Hospitales a Catalunya

Andrea de Veciana

 932 545 177  696 174 090  adeveciana@hmhospitales.com

Alex Palau López

 934 142 340  651 579 415  a.palaul@romanrm.com

Beatriz Dorado

 915 915 500  602 259 092  b.dorado@romanrm.com

Departament de Comunicació del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Pitu Castells

 932 193 216  664 30 32 23  jcastells@ceeb.cat

Anna Peiró

 932 193 216  apeiro@ceeb.cat