

21 de abril de 2026

HM CIEC incorpora una nueva tecnología de ablación cardíaca que mejora la precisión y la seguridad en el tratamiento de las arritmias

- El sistema AFFERA™ M surge como una alternativa que permite combinar radiofrecuencia y campo pulsado en un único catéter, adaptando el tratamiento a cada paciente para mejorar el tratamiento de las arritmias
- El Hospital Universitario HM Montepíncipe, sede del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC, se ha convertido en el primer centro privado de España en utilizar esta tecnología tras realizar con éxito su primer procedimiento
- Estudios recientes han asociado el uso de este tipo de tecnología con mejoras en resultados clínicos, así como una mejora en la calidad de vida de los pacientes tratados
- Las arritmias cardíacas pueden manifestarse con síntomas variados, desde palpitaciones o sensación de latido irregular hasta cansancio, fatiga o dificultad para realizar esfuerzos. En otros casos, pueden provocar pérdida de conocimiento o síncope, e incluso derivar en una parada cardíaca o muerte súbita

El Centro Integral de Enfermedades cardiovasculares HM CIEC ha incorporado una nueva tecnología de ablación cardíaca que supone un avance relevante en el tratamiento de las arritmias, una patología frecuente que puede afectar de forma significativa a la calidad de vida de los pacientes y, en los casos más graves, comprometer su pronóstico vital. En concreto, el Hospital Universitario HM Montepíncipe ha realizado su primer procedimiento utilizando el sistema de mapeo y ablación Affera™ junto con el catéter Sphere-9™, convirtiéndose en el primer centro privado de España en emplear esta tecnología.

Las arritmias cardíacas pueden manifestarse con síntomas muy variados, desde palpitaciones o sensación de latido irregular hasta cansancio, fatiga o dificultad para realizar esfuerzos. En otros casos, pueden provocar pérdida de conocimiento o síncope, e incluso derivar en situaciones de mayor gravedad como una parada cardíaca o muerte súbita. Además, en determinados pacientes, estas alteraciones generan un malestar inespecífico que impacta de forma directa en su bienestar físico y emocional.

Entre ellas, la fibrilación auricular es la arritmia más frecuente. Se produce cuando las aurículas laten de forma descoordinada, lo que impide un bombeo eficaz de la sangre y puede provocar síntomas como fatiga, mareos,

palpitaciones o dificultad respiratoria, además de incrementar el riesgo de insuficiencia cardíaca o ictus. Se estima que afecta a más de 60 millones de personas en todo el mundo y a más de un millón en España.

En este contexto, la ablación cardíaca se ha consolidado como una de las herramientas terapéuticas más eficaces al permitir actuar directamente sobre el origen de la arritmia. “La ablación es un tratamiento físico que pretende eliminar el problema desde su origen, actuando sobre pequeñas zonas del corazón responsables de la arritmia”, explica el Dr. Jesús Almendral Garrote, jefe de la Unidad de Electrofisiología Cardíaca de HM CIEC, subraya que “la precisión en este tipo de procedimientos es clave para lograr un equilibrio entre eficacia y seguridad, minimizando el daño sobre el tejido sano”.

Innovación tecnológica para avanzar en seguridad y eficacia

El procedimiento de ablación plantea tres retos fundamentales en la práctica clínica: identificar con exactitud el punto del corazón responsable de la arritmia, posicionar el catéter de forma precisa en esa zona y aplicar la energía de manera eficaz sin afectar a estructuras vecinas.

Hasta ahora, los especialistas han contado con diferentes fuentes de energía para realizar estos procedimientos, principalmente la radiofrecuencia, que produce una lesión térmica controlada, y el campo pulsado, una tecnología más reciente que actúa mediante impulsos eléctricos de alta intensidad y corta duración, generando un daño selectivo en el tejido cardíaco.

El sistema Affera™ introduce un cambio significativo al permitir combinar ambas tecnologías en un único catéter: “Esta capacidad permite adaptar el tratamiento a las características de cada paciente y a las particularidades de cada zona del corazón, utilizando campo pulsado en áreas más sensibles y radiofrecuencia cuando se requiere una mayor potencia y rapidez”, explica el Dr. Almendral.

La ablación por campo pulsado representa, además, un avance relevante en términos de seguridad, ya que utiliza energía eléctrica no térmica que actúa de forma selectiva sobre el tejido cardíaco, reduciendo el riesgo de daño en estructuras adyacentes como el esófago. Antes de la incorporación de esta tecnología, el uso de distintas fuentes de energía obligaba a intercambiar catéteres durante el procedimiento, lo que podía incrementar la complejidad y la duración de la intervención. La posibilidad de utilizar un único dispositivo para ambas modalidades permite simplificar el procedimiento y mejorar la eficiencia.

A esta versatilidad se suma un diseño innovador del catéter, cuya terminación en forma de malla favorece un contacto más estable con la pared cardíaca y una distribución más homogénea de la energía. Este aspecto resulta especialmente relevante en términos de seguridad, ya que contribuye a reducir el riesgo de lesiones no deseadas y a mejorar la eficacia del procedimiento.

Innovación aplicada a la práctica clínica con impacto en el paciente

La incorporación de esta nueva tecnología de ablación permite personalizar el tratamiento en función de las características del tejido y del riesgo para estructuras adyacentes.

Además, el diseño avanzado del catéter mejora el contacto con el tejido cardíaco y favorece una distribución más homogénea de la energía. “Esto se traduce en procedimientos potencialmente más eficaces y con menor riesgo de complicaciones, algo especialmente relevante en pacientes complejos o de mayor edad”, apunta el Dr. Almendral.

El especialista también incide en que esta evolución tecnológica puede tener un impacto directo en la práctica clínica: “A medida que aumentan la seguridad y la precisión, podemos abordar casos más complejos y ofrecer tratamiento a pacientes que antes podían quedar excluidos”.

La evolución de la cardiología en los últimos años ha venido marcada por un incremento progresivo de la complejidad de los casos, con pacientes de mayor edad y con múltiples patologías asociadas que requieren abordajes más precisos y seguros.

En este escenario, la mejora de las herramientas tecnológicas resulta clave para seguir avanzando en el tratamiento de las arritmias. Sistemas como AfferatM no solo permiten optimizar los procedimientos actuales, sino que abren la puerta a abordar casos más complejos con mayores garantías de seguridad. “Nuestro objetivo es incorporar avances cuando realmente aportan valor al paciente. No se trata solo de innovar, sino de hacerlo con criterio clínico y con impacto real en los resultados”, afirma.

Estudios recientes han asociado el uso de este tipo de tecnología con mejoras en resultados clínicos, así como una mejora en la calidad de vida de los pacientes tratados.

Además, esta evolución tecnológica puede contribuir a ampliar el acceso a este tipo de tratamientos a perfiles de pacientes que anteriormente podían quedar excluidos, favoreciendo una medicina más inclusiva y adaptada a las necesidades reales de la población.

La Dra. Leticia Fernández Frieria, directora de HM CIEC, afirma que “la incorporación de esta tecnología se enmarca en la estrategia global del Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares de HM Hospitales por apostar por una cardiología cada vez más avanzada, basada en la precisión, la seguridad y

la personalización de los tratamientos, con el objetivo último de mejorar la calidad de vida y el pronóstico de los pacientes con arritmias. Gracias a este avance el Hospital Universitario HM Montepríncipe se sitúa en una posición destacada dentro de la innovación en cardiología intervencionista en la sanidad privada española”.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 50 centros asistenciales: 24 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 18 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de Comunicación HM Hospitales

Sonsoles Pérez González

 914 444 244 ext.167  667 184 600

 sperezgonzalez@hmhospitales.com

 www.hmhospitales.com