

Málaga, 15 de abril de 2026

Talleres de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) básica

HM Hospitales refuerza la seguridad en el deporte formando en RCP a entrenadores, árbitros y familias de la Federación Andaluza de Baloncesto

- Profesionales del Hospital HM Málaga han trasladado conocimientos sobre primeros auxilios para actuar con celeridad ante accidentes en los ámbitos deportivos y domésticos
- Estos talleres prácticos de RCP transmiten los protocolos a seguir en situaciones de parada cardiorrespiratoria, atragantamiento o pérdida de conocimiento

HM Hospitales ha desarrollado en Málaga una nueva edición de su proyecto educativo 'Los Minutos de la Vida', una iniciativa centrada en la formación en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP), dirigida, en esta ocasión, tanto a familias, como a entrenadores y árbitros de la Federación Andaluza de Baloncesto (FAB).

El objetivo de esta iniciativa es acercar a la población conocimientos prácticos que pueden resultar decisivos en situaciones de emergencia, tanto en el entorno doméstico como en el ámbito deportivo, donde la capacidad de reacción en los primeros minutos es clave.

Durante las sesiones formativas, profesionales del Hospital HM Málaga han transmitido contenidos fundamentales como la prevención de accidentes, la identificación de situaciones de riesgo y la actuación ante emergencias frecuentes, incluyendo paradas cardiorrespiratorias, atragantamientos o pérdidas de conocimiento. Asimismo, se han brindado pautas sobre cuándo acudir a los servicios de Urgencias ante determinados signos de alarma.

Uno de los aspectos más valorados de la actividad ha sido su carácter práctico, ya que los participantes han podido entrenar las maniobras de RCP básica y otros protocolos de actuación en escenarios simulados. Esta metodología permite reforzar la confianza y la capacidad de respuesta ante situaciones reales, donde una intervención adecuada en los primeros minutos puede reducir secuelas e incluso salvar vidas.

En el caso de las familias, la formación ha puesto especial énfasis en la seguridad infantil y en la prevención de accidentes en el hogar y otros entornos cotidianos, proporcionando herramientas útiles para el cuidado de los más pequeños.

Por su parte, la participación de entrenadores y árbitros de la Federación Andaluza de Baloncesto responde al compromiso conjunto de ambas entidades por promover entornos deportivos más seguros. Y es que los técnicos deportivos desempeñan un papel clave en la protección de niños y jóvenes durante entrenamientos y competiciones, por lo que su capacitación en primeros auxilios resulta esencial.

“La formación de nuestros federados siempre ha ido mucho más allá de lo meramente deportivo y esta formación es un ejemplo de cómo el deporte puede ser el vehículo perfecto de la salud pública. Con ‘Los Minutos de la Vida’ queremos que nuestras canchas y, también los hogares de los que forman parte de la FAB, sean espacios protegidos donde cualquier persona sepa reaccionar con determinación ante una emergencia y, gracias a esta iniciativa les dotamos de herramientas para salvar vidas”, explica Ricardo Bandrés, vicepresidente y delegado territorial en Málaga de la FAB.

Por su parte, la Dra. María González, jefa del Servicio de Pediatría y de urgencias pediátricas de HM Málaga, ha destacado la importancia de este tipo de iniciativas en el entorno familiar y deportivo: “La mayoría de las urgencias en niños se producen en casa o durante la práctica deportiva, por lo que es fundamental que padres, entrenadores y personas del entorno cercano sepan cómo actuar en esos primeros minutos, que pueden ser decisivos para salvar una vida”.

Asimismo, ha subrayado que “contar con unos conocimientos básicos en reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios no solo mejora la capacidad de respuesta ante una emergencia, sino que también aporta seguridad y confianza a quienes están al cuidado de los menores”.

Se trata de un paso más en el compromiso de HM Hospitales con la promoción de la salud, la prevención y la seguridad, así como con la colaboración con entidades deportivas y sociales para ampliar el alcance de la educación sanitaria en la sociedad.

Pediatría y urgencias pediátricas en HM Málaga

El Hospital HM Málaga cuenta con consultas de pediatría, así como un Servicio de Urgencias Pediátricas, donde se pueden realizar todas las pruebas complementarias que sean necesarias para un correcto diagnóstico y tratamiento de la enfermedad. Entre éstas se encuentran pruebas rápidas como son el test rápido en frotis faríngeo, que se emplea para descartar la presencia de EGA, una bacteria que es la que con mayor frecuencia produce faringitis y

que debe ser tratada con antibiótico. Además, se puede realizar una PCR capilar con una gotita de sangre, que nos permite descartar una infección bacteriana oculta que aún no esté dando síntomas. Esta prueba se realiza en la propia urgencia, haciendo que no se demore la atención a los pacientes y sea un circuito rápido y de calidad.

El Servicio de Urgencias Pediátricas de HM Málaga está preparado para tratar una amplia gama de situaciones médicas urgentes, desde lesiones traumáticas hasta enfermedades graves. Cuenta con tecnología avanzada y equipos médicos de última generación que facilitan un diagnóstico rápido y preciso, así como tratamientos efectivos.

HM Hospitales, proveedor médico oficial de la Federación Española de Baloncesto (FEB)

El convenio, firmado por el Dr. Juan Abarca Cidón, presidente de HM Hospitales, y Elisa Aguilar, presidenta de la Federación Española de Baloncesto, consolida la colaboración iniciada en 2023 y amplía su vigencia hasta el año 2029 cuando tendrá lugar el Eurobasket en nuestro país.

HM Hospitales será el encargado de llevar a cabo los reconocimientos médicos, así como garantizar la cobertura sanitaria y la atención integral de los jugadores, jugadoras y cuerpos técnicos de las Selecciones Nacionales de Baloncesto.

HM Hospitales

HM Hospitales cuenta en la provincia de Málaga con 3 hospitales: HM Málaga, HM Gálvez y HM Santa Elena, éste último con una clara orientación internacional; y el Policlínico HM El Palo.

La red asistencial de HM Hospitales ofrece una atención médica integral y coordinada en sus centros hospitalarios de la provincia, así como en el resto de la red del Grupo en España, formada por 50 centros asistenciales: 24 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 18 policlínicos.

Fundamenta su estrategia en ofrecer la mejor calidad asistencial posible al paciente, mediante la incorporación de tecnología de vanguardia y la promoción de la investigación y la docencia.

Cuenta con más de 900 profesionales en la provincia que garantizan un servicio sanitario de calidad, proporcionando a los pacientes los últimos avances diagnósticos y terapéuticos, gracias a una amplia cartera de servicios formada por la mayoría de las especialidades médicas y quirúrgicas, coordinadas entre sí, y lideradas por facultativos de reconocida experiencia.