

Madrid, 9 de abril de 2025

Día Mundial de la enfermedad de Parkinson

HM CINAC se consolida como referencia internacional en el tratamiento e investigación de la enfermedad de Parkinson

- El Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC supera las 2.100 consultas en 2025 y roza los 600 procedimientos acumulados con ultrasonidos focales de alta intensidad (HIFU), consolidando su liderazgo internacional en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento
- HM CINAC actualmente lidera el ensayo internacional 'Early Focus', que evalúa el impacto del HIFU en estadio temprano de la enfermedad de Parkinson, ampliando el abordaje terapéutico hacia etapas más precoces del proceso neurodegenerativo
- Este centro integral impulsa nuevas líneas de investigación en neuromodulación no invasiva (LIFU) y terapias avanzadas como la terapia génica, reforzando su posicionamiento como referente en innovación neurocientífica
- En 2025 destacan 10 publicaciones en revistas de alto impacto, entre las que cabe señalar una revisión del tratamiento mediante HIFU para trastornos del movimiento en *Lancet Neurology* y un estudio comparativo entre talamotomía y subtalamotomía mediante HIFU para el temblor en la enfermedad de Parkinson en *Movement Disorders Journal*.
- HM CINAC integra asistencia clínica de alta especialización e investigación traslacional con el objetivo de desarrollar tratamientos capaces de modificar la progresión de las enfermedades neurodegenerativas

El Centro Integral de Neurociencias Abarca Campal HM CINAC, ubicado en el Hospital Universitario HM Puerta del Sur (Móstoles), se acerca en 2025 a los 600 procedimientos con HIFU (ultrasonido focalizado de alta intensidad), continua avanzando en definir factores de vulnerabilidad neuronal al inicio del proceso neurodegenerativo y en la apertura de la barrera hematoencefálica para suministrar precozmente terapias neurorestauradoras. Cabe destacar el inicio de un proyecto sobre neuromodulación del tálamo y núcleo subtálmico con

ultrasonidos de baja intensidad. CINAC consolida su posición como referente en el tratamiento y la investigación de la enfermedad de Parkinson, un trastorno neurodegenerativo que afecta aproximadamente a 160.000 personas en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta cifra representa un incremento notable en las últimas décadas, y se estima que, debido al envejecimiento de la población, el número de afectados podría triplicarse en los próximos 25 años.

La enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente después de la enfermedad de Alzheimer y la que presenta en la actualidad un mayor crecimiento en su prevalencia. Aunque la prevalencia aumenta con la edad—afectando al 2% de las personas mayores de 65 años y al 4% de los mayores de 80—, alrededor del 25% de los casos se diagnostican en personas menores de 50 años, evidenciando que no es una enfermedad exclusiva de la tercera edad y que un diagnóstico temprano es esencial para mejorar el pronóstico de la enfermedad. En este contexto, HM CINAC, bajo la dirección del Prof. José A. Obeso, ofrece una propuesta pionera al combinar la atención clínica con la investigación experimental y traslacional. Con un enfoque multidisciplinar, el centro se centra en diagnosticar de forma precoz y actuar sobre la enfermedad en sus fases iniciales, con el objetivo de frenar su progresión y mejorar la calidad de vida de los pacientes. “El reto terapéutico principal de la enfermedad de Parkinson consiste en impactar para detener su evolución progresiva. Si bien existen muchas posibilidades, hasta ahora no existen tratamientos neuroprotectores en la práctica clínica. El ensayo sobre subtalamotomía en estadio inicial de la enfermedad pretende demostrar un impacto sobre la calidad de vida y déficit motor a través de la normalización de los circuitos cerebrales afectados por el déficit dopaminérgico”, afirma el Prof. Obeso.

Actividad Asistencial

Bajo el lema ‘STOP PARKINSON’, HM CINAC reafirma su compromiso con la lucha contra esta enfermedad neurodegenerativa publicando sus últimos índices asistenciales, que lo consolidan como centro de referencia internacional en el desarrollo de nuevas terapias y líder mundial en la aplicación de ultrasonidos para el tratamiento de los trastornos del movimiento.

Este centro integral se acerca a los 600 procedimientos mediante ultrasonidos de alta intensidad (HIFU) desde su inicio en 2015, siendo 56 los realizados en el año 2025. A ello, se le suman 2.129 nuevas consultas relativas a la enfermedad de Parkinson y temblor esencial, y otros trastornos del movimiento, así como la realización de varios estudios de investigación clínica y experimental cuyo fin es el desarrollo de terapias neuroprotectoras.

En este sentido, y en relación con el trabajo realizado en HM CINAC, el Prof. Obeso explica que, “un aspecto clave de HM CINAC radica en nuestra capacidad para trasladar la investigación experimental de vanguardia al paciente. Apostamos por terapias innovadoras que no solo alivien los síntomas de la enfermedad de Parkinson, sino que ayuden a frenar su progresión. Nuestra prioridad es restaurar los circuitos cerebrales dañados y mejorar la calidad de vida de quienes conviven con la enfermedad”.

Ensayos Clínicos

A tenor de sus publicaciones científicas como principal ítem de calidad, la actividad investigadora de HM CINAC, es alta. En abril del 2026 se ha completado el primer año del ensayo clínico internacional "Early Focus", liderando el reclutamiento de pacientes. El objetivo de este ensayo es evaluar si la subtalamotomía con HIFU, además de impactar significativamente sobre los síntomas de la enfermedad, puede ralentizar la progresión de la enfermedad de Parkinson en estadios iniciales. Este estudio, desarrollado en colaboración con la Clínica Universidad de Navarra, la Universidad de Kiel (Alemania) y la Universidad Católica de Chile, incluye a pacientes con menos de cinco años de evolución de la enfermedad. La intervención, mínimamente invasiva y sin incisión craneal, ya ha demostrado eficacia en fases menos precoces de la enfermedad, y podría ahora marcar un punto de inflexión en el abordaje temprano de esta patología.

Así mismo, HM CINAC participa desde 2015 en un ensayo multicéntrico internacional que tiene por objeto demostrar la eficacia y seguridad de la talamotomía bilateral en dos tiempos para el tratamiento mediante HIFU de temblor esencial. El centro participa también en estudios clínicos farmacológicos internacionales, entre ellos el ensayo fase 3 (PADOVA) y el ensayo fase 2 (NEU-411) para pacientes con enfermedad inicial.

Además, HM CINAC ha firmado un convenio de colaboración con la Universidad de Florida e Insightec para llevar a cabo un estudio de investigación sobre neuromodulación no invasiva mediante ultrasonidos focales de baja intensidad (LIFU) con objeto de definir las dianas específicas en diferentes trastornos motores y de conducta. También se ha acordado una colaboración con la Fundación Mapfre, para un estudio de carácter preclínico, que tiene por objeto analizar la viabilidad de terapias de vanguardia, como la terapia génica, a través de la apertura de la barrera hemato encefálica mediante LIFU, en modelos experimentales.

“Creemos firmemente que la medicina del futuro pasa por ofrecer terapias de precisión, mínimamente invasivas y basadas en evidencia científica sólida. La trayectoria de HM CINAC, su liderazgo mundial en ultrasonidos focales y su capacidad para desarrollar ensayos pioneros refuerzan nuestro compromiso con

una innovación clínica que se traduce en mejores resultados para los pacientes con enfermedad de Parkinson y otros trastornos neurológicos.”, afirma el Dr. Cristobal Belda, director general médico de HM Hospitales

Publicaciones

En 2025 destacan 10 publicaciones en revistas de alto impacto, entre las que cabe resaltar una revisión del tratamiento mediante HIFU para trastornos del movimiento en Lancet Neurology y un estudio comparativo entre talamotomía y subtalomatomía mediante HIFU para el temblor en la enfermedad de Parkinson en Movement Disorders.

Entre otros logros, destaca la publicación del ensayo piloto publicado en JAMA Neurology, sobre seis pacientes que demuestra la viabilidad del tratamiento bilateral con HIFU, permitiendo actuar en ambos hemisferios cerebrales y mejorar las manifestaciones motoras en los dos lados del cuerpo. También hay que remarcar la publicación en J Neurol. Neurosurg. Psychiatry del estudio piloto sobre 3 pacientes que ha demostrado la posibilidad de abrir de forma segura y eficaz la barrera hematoencefálica mediante ultrasonidos de baja intensidad (LIFU), lo que podría facilitar la administración directa de fármacos como anticuerpos monoclonales o terapia génica en regiones específicas del cerebro, como la sustancia negra (región de máxima vulnerabilidad al proceso neurodegenerativo) y el putamen (donde se pierde más dopamina en el cerebro con la enfermedad de Parkinson).

Puedes consultar los Índices Asistenciales HM CINAC 2025 aquí

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 50 centros asistenciales: 24 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 18 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de Comunicación HM Hospitales

Sonsoles Pérez González

📞 914 444 244 ext.167 📠 667 184 600

✉ sperezgonzalez@hmhospitales.com



www.hmhospitales.com