

Málaga, 8 de abril de 2026

En el marco del Día Mundial de la Salud

HM Hospitales realiza pruebas gratuitas para promover hábitos de vida saludables

- Profesionales del Hospital Internacional HM Santa Elena han realizado tomas de tensión arterial, control de glucemia, así como saturación de oxígeno y frecuencia cardiaca
- Esta acción pone de manifiesto el compromiso de HM Hospitales con el cuidado del paciente y la detección precoz

Un año más, HM Hospitales ha salido a la calle con motivo del Día Mundial de la Salud para concienciar a la ciudadanía de la importancia de la prevención y el cuidado de la salud en su día a día. Profesionales del Hospital Internacional HM Santa Elena han llevado a cabo una acción en el centro de Torremolinos, donde se han realizado pruebas gratuitas con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables.

En una carpa instalada en calle San Miguel, la ciudadanía ha podido realizarse pruebas como la medición de la tensión arterial, control de glucosa, saturación de oxígeno y frecuencia cardiaca, además de recibir asesoramiento personalizado por parte de profesionales sanitarios sobre alimentación equilibrada, actividad física y prevención de enfermedades.

“Muchas patologías están directamente relacionadas con nuestros hábitos diarios. Por eso, es fundamental acercar este tipo de iniciativas a la población y facilitar herramientas que permitan detectar posibles factores de riesgo y fomentar estilos de vida saludables”, ha señalado el Dr. Ángel Martí, médico de urgencias del Hospital Internacional HM Santa Elena.

En la carpa instalada, médicos y profesionales de enfermería han atendido tanto a vecinos como a visitantes que se encontraban en la zona y que han querido aprovechar la iniciativa para conocer mejor su estado de salud y resolver dudas.

Esta iniciativa demuestra el sólido compromiso de HM Hospitales con la promoción de la salud y la prevención, acercando la atención sanitaria a la población y fomentando una mayor concienciación social.

HM Hospitales

HM Hospitales cuenta en la provincia de Málaga con 3 hospitales: HM Málaga, HM Gálvez y HM Santa Elena, éste último con una clara orientación internacional; y el Policlínico HM El Palo.

La red asistencial de HM Hospitales ofrece una atención médica integral y coordinada en sus centros hospitalarios de la provincia, así como en el resto de la red del Grupo en España, formada por 50 centros asistenciales: 24 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en oncología, cardiología, neurociencias, 5 centros especializados en medicina de la reproducción, salud ocular, salud bucodental, medicina estética y cirugía plástica y prevención precoz personalizada, además de 18 policlínicos.

Fundamenta su estrategia en ofrecer la mejor calidad asistencial posible al paciente, mediante la incorporación de tecnología de vanguardia y la promoción de la investigación y la docencia.

Cuenta con más de 900 profesionales en la provincia que garantizan un servicio sanitario de calidad, proporcionando a los pacientes los últimos avances diagnósticos y terapéuticos, gracias a una amplia cartera de servicios formada por la mayoría de las especialidades médicas y quirúrgicas, coordinadas entre sí, y lideradas por facultativos de reconocida experiencia.