

04 de marzo de 2026

XXIII Jornadas Nacionales HM Gabinete Velázquez

Los especialistas consideran que los criterios actuales del síndrome de ovario poliquístico pueden favorecer sobrediagnósticos

- Los expertos también subrayan la necesidad de homogeneizar criterios en el manejo del VPH para evitar mensajes contradictorios a las pacientes
- Nuevos datos de farmacovigilancia apuntan a un menor riesgo tromboembólico con anticonceptivos que incorporan estrógenos naturales, especialmente con la combinación estetrol/drospirenona
- La menopausia se aborda desde una visión integral que incluye insomnio, riesgo cardiovascular, síndrome metabólico y calidad de vida, con nuevos tratamientos en desarrollo
- La integración de estudios genéticos y el análisis más completo del factor masculino, junto al papel clave del ginecólogo general como puerta de entrada al sistema, refuerzan una medicina reproductiva más precisa, personalizada y con impacto directo en el pronóstico de la pareja
- Este foro científico anual consolida su liderazgo como espacio de referencia para la actualización en ginecología y obstetricia, reuniendo durante dos días a expertos nacionales e internacionales para analizar los avances más recientes de la especialidad

Madrid ha vuelto a convertirse en punto de encuentro para la actualización científica en salud de la mujer con la celebración de las **“XXIII Jornadas Nacionales HM Gabinete Velázquez. Actualizaciones en Ginecología y Obstetricia”**. Durante dos días, reconocidos especialistas del ámbito nacional e internacional se han reunido para analizar y compartir las últimas novedades en torno a los principales retos que enfrenta la salud de la mujer.

En esta nueva edición, cuestiones como la anticoncepción, la menopausia, el síndrome de ovario poliquístico, la patología cervical asociada al Virus del Papiloma Humano (VPH) y los avances en infertilidad han centrado algunos de los aspectos del debate científico, consolidando estas jornadas como foro de referencia en la especialidad.

El manejo multidisciplinar de la paciente con cáncer de mama metastásico, la cirugía mamaria asistida por el robot SP, las dudas y consultas más frecuentes sobre el Virus del Papiloma Humano (VPH) o las distintas patologías ginecológicas también han ocupado un lugar destacado en la agenda de las jornadas de este año cuyo **Comité Científico y Organizador ha estado formado por las Dras. Silvia P. González y Dra. Dolores Ojeda, especialistas en ginecología y obstetricia; y el Dr. Luis Serrano, especialista en ginecología y obstetricia de HM Gabinete Velázquez.**

En el ámbito del síndrome de ovario poliquístico, los especialistas coinciden en señalar que los criterios diagnósticos actualmente vigentes pueden resultar insuficientes o incluso favorecer falsos diagnósticos, lo que pone de manifiesto la necesidad de revisar y actualizar los parámetros clínicos para evitar sobremedicalización y mejorar la precisión del diagnóstico.

En el terreno de la anticoncepción, se han presentado nuevos estudios, a través de los que se han analizado la seguridad y la eficacia de estos tratamientos, con especial atención al perfil trombótico de los anticonceptivos hormonales combinados. El profesor Jonathan Douchils, Head of Research Unit in Clinical Pharmacology de la University of Namur en Bélgica, ofreció una actualización sobre las novedades en anticoncepción hormonal oral centrada en el estetrol (E4), primer estrógeno selectivo natural (NEST). Durante su intervención, el especialista analizó el impacto sanitario y social del tromboembolismo venoso asociado a estos tratamientos, así como la necesidad de optimizar su perfil de seguridad. En este sentido, datos recientes de farmacovigilancia y análisis de desproporcionalidad procedentes de las bases EudraVigilance y FAERS apuntan a una menor proporción de notificaciones de eventos tromboembólicos con anticonceptivos que contienen estrógenos naturales frente a aquellos con etinilestradiol, siendo la combinación estetrol/drospirenona la que muestra el perfil más favorable.

En opinión de la **Dra. Silvia P. González**: “La evidencia actual respalda que el uso de estrógenos naturales, y en particular del estetrol, podría suponer un avance relevante en la seguridad de la anticoncepción hormonal oral, abriendo la puerta a una posible reevaluación de los anticonceptivos combinados desde el punto de vista del riesgo trombótico venoso, lo que abre la puerta a un gran avance en el abordaje de la anticoncepción hormonal combinada”

La menopausia ha ocupado igualmente un lugar destacado en el desarrollo de las jornadas, con un enfoque que trasciende los síntomas clásicos, como los sofocos, para incorporar otros aspectos menos visibilizados, pero de gran impacto, como la caída capilar, el aumento de peso o los trastornos del sueño. Los especialistas subrayaron que el insomnio en esta etapa no solo afecta a la calidad de vida, sino que puede incrementar el riesgo cardiovascular en la mujer. En este contexto, afirma la **Dra. Dolores Ojeda**, “se han presentado nuevos fármacos dirigidos al abordaje del insomnio y del síndrome metabólico,

orientados a mejorar tanto la calidad como la cantidad de vida de la mujer. Asimismo, se ha puesto de relieve que el tratamiento hormonal en menopausia está actualmente menos estigmatizado que hace años, tal y como refleja el estudio “El péndulo se mueve”, que evidencia un cambio progresivo en la percepción del balance riesgo-beneficio”. Un escenario ante el que los expertos insisten en la importancia de un abordaje integral, individualizado y basado en la evidencia científica de la menopausia.

En patología mamaria, se han presentado avances en cirugía robótica y endoscópica que permiten ofrecer tratamientos mínimamente invasivos con mejores resultados estéticos, reduciendo a su vez la morbilidad y asegurando una recuperación más rápida de las pacientes.

VPH: hacia una mayor claridad asistencial

La patología asociada al Virus del Papiloma Humano ha generado un amplio debate en torno a la necesidad de homogeneizar criterios y mensajes en la práctica clínica. En este sentido, el **Dr. Luis Serrano**, señala que, “más que carencias asistenciales, lo que existe es una notable confusión que en ocasiones se traslada a las pacientes mediante información diversa y contradictoria, especialmente ante las diferencias entre los programas públicos de cribado y el concepto de revisión en la sanidad privada”.

Ante este escenario, el especialista subraya la importancia de unificar la actuación clínica y el mensaje que se transmite a la paciente. HM Hospitales fue pionero en planificar una guía de actuación en patología cervical para los ginecólogos del Grupo y, actualmente, la sección de ginecología privada de la SEGO trabaja en una guía de uso más general que los profesionales consideran esencial para elevar la calidad asistencial en este ámbito. En palabras del experto: “Homogeneizar la actuación y los objetivos solo puede aportar beneficios para todos los que hacemos asistencia privada”.

Los tratamientos complementarios en el manejo de la patología cervical, las controversias en torno a la vacunación y la importancia de ofrecer información rigurosa y basada en evidencia científica también han sido expuestas en este foro científico.

Avances en infertilidad: innovar es decidir mejor

La actualización en infertilidad también ha ocupado un espacio relevante en el programa científico. La **Dra. Ana Gaitero, directora médica HM Fertility Center** ha puesto el foco en que la verdadera innovación en reproducción asistida no consiste en hacer más pruebas, sino en tomar mejores decisiones con mayor respaldo científico y de forma personalizada. En este sentido, la incorporación de inteligencia artificial en la selección embrionaria permite aportar

mayor objetividad en el laboratorio, reduciendo la subjetividad y mejorando la consistencia de los resultados.

“La gran revolución en fertilidad no es hacer más, sino elegir mejor a quién, cuándo y cómo tratar”, ha subrayado la Dra. Gaitero que también aclara que, “en fertilidad, el tiempo es un factor pronóstico determinante, por lo que saber cuándo derivar y qué pruebas tienen respaldo científico evita demoras innecesarias y reduce intervenciones sin beneficio demostrado, especialmente en situaciones complejas como el aborto de repetición”. La especialista insiste en la importancia de evitar cascadas diagnósticas innecesarias que generan ansiedad y sobre costes sin mejorar el pronóstico y destaca el papel clave del ginecólogo general como puerta de entrada al sistema.

La celebración de esta XXIII edición de las Jornadas Nacionales HM Gabinete Velázquez reafirman su posición como foro de referencia para la actualización científica en la especialidad de ginecología y obstetricia en España, además de consolidar el compromiso de HM Hospitales con mejora constante de la atención integral de la salud de la mujer.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con más de 6.500 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 49 centros asistenciales: 21 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 3 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular y Salud Bucodental, además de 22 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de Comunicación HM Hospitales
Sonsoles Pérez González

 914 444 244 ext.110 667 184 600

 sperezgonzalez@hmhospitales.com

 www.hmhospitales.com