

Salamanca, 23 de octubre de 2025

Un paso más en favor de la salud integral de la mujer durante el embarazo

HM Santísima Trinidad pone en marcha una innovadora consulta para la detección de trastornos del sueño en embarazadas

- Los trastornos respiratorios del sueño durante la gestación representan un desafío emergente para la salud materno-fetal
- A través de un dispositivo electrónico es posible detectar si existe apnea obstructiva del sueño, relacionada con patologías como la hipertensión y la diabetes gestacional, la preeclampsia, el parto prematuro o ciertas complicaciones neonatales

El Hospital HM Santísima Trinidad ha puesto en marcha una consulta monográfica para la detección de trastornos respiratorios del sueño en mujeres embarazadas, una iniciativa novedosa en Salamanca que busca reforzar la seguridad materna y neonatal mediante tecnología avanzada y atención personalizada.

Los trastornos respiratorios del sueño durante la gestación representan un desafío emergente para la salud materno-fetal. La apnea obstructiva del sueño (AOS) en embarazadas se asocia a complicaciones como la hipertensión y diabetes gestacional, la preeclampsia, el parto prematuro o a ciertos problemas neonatales. Su prevalencia es mayor en mujeres con obesidad, ronquido habitual o comorbilidades metabólicas, sin embargo, esta patología sigue estando infradiagnosticada en la práctica clínica, ya que en la mayoría de los casos los síntomas suelen infravalorarse o confundirse con molestias propias del embarazo.

En ese sentido, y con el objetivo de favorecer un diagnóstico precoz que permita reducir los riesgos para la madre y el feto, esta nueva consulta de neumología de HM Santísima Trinidad incorpora la poligrafía domiciliaria con dispositivos WatchPAT. Una herramienta validada, no invasiva y cómoda para

la paciente, que permite realizar el cribado de forma ambulatoria, sin necesidad de ingreso hospitalario o de la realización de pruebas invasivas y con resultados rápidos y fiables. Gracias a esta tecnología, los especialistas pueden generar informes clínicos que se integran directamente en la historia médica de la paciente, lo que facilita un abordaje multidisciplinar y coordinado con los equipos de obstetricia.

“En una primera consulta valoramos a la paciente, recogemos sus datos clínicos y entregamos el dispositivo para la prueba en su domicilio. Veinticuatro horas después la paciente regresa a la consulta y el neumólogo responsable interpreta los resultados obtenidos y elabora el informe médico final”, explica el Dr. Francisco José Roig, especialista en neumología de HM Hospitales.

En la Unidad de la Mujer de HM Santísima Trinidad destacan que la puesta en marcha de esta consulta supone un avance importante en la atención prenatal, al incorporar herramientas como la poligrafía domiciliaria, que permiten un seguimiento más preciso y seguro de las pacientes y refuerzan la prevención de complicaciones materno-fetales.

HM Hospitales

El hospital salmantino HM Santísima Trinidad forma parte de HM Hospitales, el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional, que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

En la actualidad, HM Santísima Trinidad cuenta con una plantilla de más de 300 profesionales y una completa guía médica compuesta por más de 150 especialistas, lo que permite ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 54 centros asistenciales: 23 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 5 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular, Salud Bucodental, Medicina Estética y Cirugía Plástica y Prevención Precoz Personalizada, además de 23 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de comunicación HM Hospitales

María Montero García

 923 26 93 00 ext.1080  649 46 71 28

 marcom.salamanca@hmhospitales.com

 www.hmhospitales.com