

Málaga, 10 de junio de 2025

## El proyecto ‘Los minutos de la vida’ de HM Hospitales llega a Málaga para formar a familias en primeros auxilios

- La prevención de accidentes infantiles, cómo evitar situaciones de riesgo en el hogar y en otros entornos; así como el manejo de la fiebre y la importancia de acudir al servicio de Urgencias ante determinadas situaciones, algunos de los temas abordados
- Durante el taller de RCP básica, las familias han podido poner en práctica los protocolos a seguir ante una parada cardiorrespiratoria, saber cómo actuar ante un atragantamiento o ante un niño que haya perdido el conocimiento

HM Hospitales pone en marcha su proyecto educativo “Los Minutos de la Vida” en Málaga, una iniciativa diseñada para acercar a las familias conocimientos prácticos que pueden salvar vidas en situaciones de emergencia.

La actividad se ha desarrollado en el Colegio Almudena Grandes de la capital, donde madres y padres de alumnos de infantil y primaria han recibido formación gratuita sobre temas fundamentales para la seguridad y el bienestar de sus hijos. La charla, organizada por el AMPA, ha sido impartida por la Dra. María González, jefa del servicio de Urgencias Pediátricas del Hospital HM Málaga; y el Dr. Gustavo Fernández, pediatra del citado hospital.

Entre los temas que se han abordado, destacan la prevención de accidentes infantiles, cómo evitar situaciones de riesgo en el hogar y en otros entornos; así como el manejo de la fiebre y la importancia de acudir al servicio de Urgencias ante determinadas situaciones.

La Dra. González, ha ofrecido recomendaciones prácticas para afrontar episodios febriles de forma segura y eficaz, facilitándoles una guía con consejos rápidos. Además, ha insistido en la importancia de acudir a las Urgencias Pediátricas del hospital en caso de que haya signos de alarma como fiebre alta persistente, somnolencia excesiva o manchas en la piel, ya que pueden ser síntomas de infecciones graves como septicemia, meningitis o encefalitis, entre otros.

Ambos pediatras han impartido un taller sobre RCP básica, explicando las maniobras esenciales de reanimación para casos de emergencia. “La rapidez y la información correcta pueden ser decisivas para la salud de los niños”, señala la Dra. María González. “Con este proyecto queremos ofrecer a las familias las herramientas necesarias para actuar con confianza ante cualquier situación que pueda comprometer la salud de sus hijos”, añade la pediatra.

Durante el taller, han podido poner en práctica los protocolos a seguir ante una parada cardiorrespiratoria, saber cómo actuar ante un atragantamiento o ante un niño que haya perdido el conocimiento. “Este tipo de formación es muy importante, ya que permite realizar los primeros auxilios hasta que llega el personal médico, lo que influye positivamente en reducir posibles secuelas o en algunos casos incluso salvar la vida de los más pequeños”, señala el Dr. Fernández.

Esta iniciativa, gracias a la cual HM Hospitales ha formado de manera totalmente gratuita a miles de personas en RCP y Primeros Auxilios, nació en León y se ha extendido a los diferentes territorios donde está presente HM Hospitales, en su apuesta por la educación sanitaria y la prevención.

Por su parte, la presidenta de la Asociación de Madres y Padres del Colegio Almudena Grandes, Juani Serrano, ha manifestado su satisfacción con esta iniciativa llevada a cabo en el centro educativo. “Este tipo de formaciones gratuitas ayudan a concienciar a madres y padres sobre la importancia de formarse en reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios, así como saber reaccionar ante estas situaciones de emergencia”.

## **HM Hospitales**

HM Hospitales cuenta en la provincia de Málaga con 3 hospitales: HM Málaga, HM Gálvez y HM Santa Elena, éste último con una clara orientación internacional.

La red asistencial de HM Hospitales ofrece una atención médica integral y coordinada en sus centros hospitalarios de la provincia, así como en el resto de la red del Grupo en España, formada por 54 centros asistenciales: 23 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 5 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular, Salud Bucodental, Medicina Estética y Cirugía Plástica y Prevención Precoz Personalizada además de 23 policlínicos.

Fundamenta su estrategia en ofrecer la mejor calidad asistencial posible al paciente, mediante la incorporación de tecnología de vanguardia y la promoción de la investigación y la docencia.

Cuenta con más de 900 profesionales en la provincia que garantizan un servicio sanitario de calidad, proporcionando a los pacientes los últimos avances diagnósticos y terapéuticos, gracias a una amplia cartera de servicios formada por la mayoría de las especialidades médicas y quirúrgicas, coordinadas entre sí, y lideradas por facultativos de reconocida experiencia.

**Departamento de comunicación HM Hospitales**  
**Alberto Abolafia Marroquino**

 952 14 11 33 Ext. 703  680 59 77 41

 [aabolafia@hmhospitales.com](mailto:aabolafia@hmhospitales.com)

 [www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)