

Santiago de Compostela, 21 de octubre de 2025

Su llegada se enmarca en la apuesta del hospital por seguir creciendo con un equipo médico de excelencia

HM La Esperanza refuerza su Servicio de Cirugía Plástica con la incorporación del Dr. Rubén Álvarez

- Entre los procedimientos más solicitados por sus pacientes destacan el aumento y reducción mamaria, las cirugías de rejuvenecimiento facial, incluyendo la cirugía de párpados y las orejas prominentes, y las técnicas de contorno corporal, como la liposucción y la abdominoplastia
- Actualmente desarrolla su actividad profesional en el Hospital HM La Esperanza de Santiago de Compostela, que compatibiliza con su consulta en León, donde es cirujano plástico de referencia

El Grupo HM Hospitales refuerza su Servicio de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora en Santiago de Compostela con la incorporación del Dr. Rubén Álvarez al cuadro médico de HM La Esperanza. Con esta nueva apuesta, HM Hospitales pretende potenciar la atención en procedimientos de cirugía estética facial y corporal y cirugía reconstructiva.

El Dr. Rubén Álvarez García es licenciado y Doctor en Medicina por la Universidad de Valladolid y especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora. A lo largo de su trayectoria profesional ha formado parte de unidades multidisciplinares de patología mamaria y tumores músculo-esqueléticos en hospitales de referencia como el Hospital Universitario Central de Asturias, el Hospital Son Dureta de Palma de Mallorca y el Complejo Asistencial Universitario de León, donde ejerció como jefe del Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora de 2019 a 2022.

En el campo académico, el Dr. Álvarez es director del Curso Teórico-Práctico de Microcirugía del Hospital de León, profesor en el Máster *Innovación en Ciencias Biomédicas* de la Universidad de León y autor de numerosas publicaciones científicas. Es miembro activo de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva (SECPRE), la Asociación Española

de Microcirugía, la Federación Ibero Latinoamericana de Cirugía Plástica y la Sociedad Gallega de Cirugía Plástica.

“La incorporación del Dr. Álvarez supone un importante refuerzo para nuestro cuadro médico. Se trata de un profesional con una amplia trayectoria tanto en el ámbito de la cirugía estética como en la reconstructiva, que hasta ahora desarrollaba su labor en León. Su llegada se enmarca en la apuesta del hospital por seguir creciendo con un equipo médico de excelencia y reconocido prestigio, en beneficio de nuestros pacientes”, señala el Dr. Pablo Asensio, director médico territorial de HM Hospitales.

Una vocación marcada por la precisión y la creatividad

Desde el inicio de su carrera, el Dr. Rubén Álvarez ha mostrado su vocación por la cirugía y el concepto reparador de una especialidad que abarca todas las regiones anatómicas del cuerpo humano. "Descubrí pronto que la Cirugía Plástica es una disciplina altamente creativa, con gran diversidad de técnicas para resolver los problemas de los pacientes", apunta el doctor. Desde cirugías de complejidad quirúrgica como los trasplantes de tejidos con microcirugía hasta ámbitos tan diversos como la reconstrucción oncológica, los quemados o la cirugía de la mano, el Dr. Álvarez destaca en una especialidad "que exige precisión y perfeccionismo, cualidades con las que me identifico y que me cautivaron desde el principio", señala.

Entre los procedimientos más solicitados por sus pacientes destacan la cirugía mamaria, tanto aumento como reducción, y las técnicas de contorno corporal, como la liposucción y la abdominoplastia. "También realizamos con mucha frecuencia cirugías de párpados, orejas y diversos procedimientos de rejuvenecimiento facial", apunta el especialista de HM Hospitales. Además, su cartera de servicios incluye cirugía de mano y diferentes procedimientos reconstructivos.

“El desarrollo profesional que he llevado a cabo tanto en la sanidad pública como en la privada me ha permitido adquirir una amplia experiencia de la que espero se beneficien nuestros pacientes en HM Hospitales. Este recorrido es imprescindible para ofrecer procedimientos complejos y globales con altas tasas de éxito y seguridad”, destaca el nuevo doctor de HM La Esperanza.

HM Hospitales

HM Hospitales es el Grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional, basando su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 trabajadores laborales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 54 centros asistenciales: 23 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 5 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular, Salud Bucodental, Medicina Estética y Cirugía Plástica y Prevención Precoz Personalizada además de 23 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades de salud de sus pacientes.

Actualmente, HM Hospitales en Galicia dispone 4 hospitales con más de 250 camas y 23 quirófanos que responden a todas las especialidades médicas y quirúrgicas, y cuenta con la más avanzada tecnología de diagnóstico por imagen. Destacan la UCI de adultos y neonatal, los servicios de urgencias 24 horas y urgencias pediátricas, la medicina nuclear y HM Fertility Center entre otros. Estos recursos vienen a sumarse a los del resto del grupo en el conjunto de España, todos ellos con la mayor cualificación técnica y humana.

Departamento de Comunicación HM Hospitales
Rebeca Santomé Seijas

 981 569 155

 663 870 867

 hmhospitales@bolanda.es

 www.hmhospitales.com