

A Coruña, 17 de octubre de 2025

La medicina y el apoyo integral transforman la recuperación de la enfermedad

Dra. Julia Rodríguez: “Es posible y necesario vivir plenamente después de un cáncer de mama”

- La Fundación Paideia ha acogido este viernes la novena edición de Senoforum, el foro anual sobre cáncer de mama organizado por la Unidad de Mama del Hospital HM Modelo
- Con foco en las secuelas que deja la enfermedad, tanto a nivel físico como mental y emocional, en la jornada han participado profesionales de distintas especialidades que han abordado el tema desde diversos puntos de vista

La sede de la Fundación Paideia ha acogido hoy la novena edición de Senoforum, el encuentro anual organizado por la Unidad de Mama del Hospital HM Modelo, dirigido a mujeres que están atravesando o han superado un cáncer de mama. La jornada ha reunido a cerca de un centenar de asistentes, que han podido conocer de primera mano las recomendaciones de los especialistas y compartir sus propias experiencias en un espacio de diálogo, apoyo y aprendizaje mutuo.

Bajo el lema: “Cuidar después de curar”, esta edición de Senoforum se ha centrado en las secuelas de la enfermedad con un enfoque didáctico, riguroso e interdisciplinar. Así, profesionales de distintas especialidades han abordado el tema desde diferentes ópticas, como son la oncología, la psicología, la nutrición, el ejercicio físico o la sexualidad.

La Dra. Julia Rodríguez, cirujana de mama y coordinadora de la Unidad de Mama del Hospital HM Modelo, además de moderadora del evento, ha querido centrarse en el después de la enfermedad, “es importante gestionarlo adecuadamente para evitar quedarnos bloqueadas y esa no debe ser una opción. Es posible que nos quede alguna secuela física o psicológica y es necesario aprender a afrontarlas. Habrá momentos mejores y otros peores, pero no debemos perder de vista que los cuidados posteriores a la enfermedad

son esenciales para mantener la salud y mejorar la calidad de vida.” La especialista de HM Hospitales también ha subrayado que “hoy en día los avances de la medicina, junto con un apoyo integral y multidisciplinar, permiten a las pacientes de cáncer de mama disfrutar de una vida plena. No me cansaré de recalcar que es posible y es necesario”, ha asegurado.

Tratamientos más selectivos y personalizados

Esta jornada de Senoforum 2025 se ha estructurado en torno a dos mesas redondas. La primera, estrictamente médica, ha reunido a los oncólogos Manuel Fernández Bruno, Víctor Sacristán y Javier Pumares. En ella se ha puesto el acento en la disponibilidad de herramientas cada vez mejores para combatir la enfermedad, que permiten, como ha recordado el Dr. Fernández Bruno, plantear tratamientos más selectivos y personalizados, no solo para pacientes metastásicas, sino también para pacientes con tratamientos curativos, lo que incrementa la supervivencia. Además, el especialista de HM Hospitales ha explicado que “las características de las pacientes nos ayudan también a desescalar tratamientos y ser menos agresivos cuando no lo necesitan”. Otro de los argumentos abordados en esta mesa por parte de los doctores ha sido la importancia de combinar los tratamientos médicos con el ejercicio físico. En este sentido, el Dr. Víctor Sacristán ha insistido en que “el ejercicio es crucial durante todas las fases de la enfermedad oncológica ya que reduce las probabilidades de padecer una neoplasia, mejora la tolerancia a los tratamientos oncológicos y aporta una mejoría en la supervivencia en las pacientes que han pasado por un cáncer”.

Afrontar los retos del después

Este último argumento ha estado muy presente también en la segunda mesa, tal y como ha subrayado la fisioterapeuta Beatriz Pérez, quien también considera indispensable la realización de ejercicio físico para las pacientes de cáncer de mama. Por su parte, la fisioterapeuta Laia Fibla ha destacado el papel fundamental de esta disciplina en el tratamiento de estas pacientes, “empleamos técnicas manuales, físicas, mecánicas y ejercicios para minimizar los efectos secundarios tanto de la cirugía como de la radioterapia o la quimioterapia. Además, la fisioterapia mejora las articulaciones afectadas, las cicatrices, las fibrosis y las inflamaciones postquirúrgicas o postradioterapia. También educamos al paciente de forma activa para mejorar su calidad de vida”.

El director médico del Centro Talaso Atlántico, Dr. Salvador Ramos, ha destacado la importancia de la implicación activa de la paciente en su proceso de recuperación, abordando aspectos tan importantes como el mantenimiento de hábitos saludables que proporcionan una mejor calidad de vida, siempre con

el apoyo de un equipo profesional multidisciplinar que la acompañe en este proceso.

Por su parte, la psicóloga Ainhoa Carrasco se ha centrado en los retos a los que se enfrentan las pacientes tras el diagnóstico y los tratamientos, “enfrentar el miedo a una recaída y desafíos emocionales como el impacto del diagnóstico, la imagen, la autoestima corporal y las relaciones familiares y sociales son sólo algunos ejemplos. Aprender a convivir con todo ello será el motor de cambio para conseguir una vida plena y llena de sentido. Por eso, más allá de la curación física, la verdadera recuperación implica un proceso profundo de reconstrucción personal. Reconectar con el propio cuerpo, reconocer las nuevas fortalezas adquiridas y permitirse vivir con autenticidad se convierten en pilares fundamentales”.

Finalmente, Marta Viguera, farmacéutica especializada en sexualidad y salud sexual, ha recordado a las pacientes que, aunque el cuerpo y la vivencia de la sexualidad puedan cambiar tras el cáncer, no deben renunciar a su intimidad ni a disfrutar de una vida sexual plena y satisfactoria.

HM Hospitales

HM Hospitales es el Grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional, basando su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.500 trabajadores laborales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 54 centros asistenciales: 23 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 5 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular, Salud Bucodental, Medicina Estética y Cirugía Plástica y Prevención Precoz Personalizada además de 23 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades de salud de sus pacientes.

Actualmente, HM Hospitales en Galicia dispone 4 hospitales con más de 250 camas y 23 quirófanos que responden a todas las especialidades médicas y quirúrgicas, y cuenta con la más avanzada tecnología de diagnóstico por imagen. Destacan la UCI de adultos y neonatal, los servicios de urgencias 24 horas y urgencias pediátricas, la medicina nuclear y HM Fertility Center entre otros. Estos recursos vienen a sumarse a los del resto del grupo en el conjunto de España, todos ellos con la mayor cualificación técnica y humana.

Departamento de Comunicación HM Hospitales

Irene Montero Díaz

 981 21 66 77  647 56 48 65

 irenemontero@octo.es

 www.hmhospitales.com