

León, 29 de enero de 2026

La iniciativa se desarrolla en el marco del proyecto ‘Los minutos de la vida’

HM Hospitales formó durante 2025 a más de 500 personas en RCP y Primeros Auxilios

- Los cursos de ‘Los minutos de la vida’ capacitan a los participantes en los protocolos de actuación ante una parada cardiorrespiratoria, una pérdida de conciencia o situaciones de atragantamiento
- Un total de 28 formaciones fueron impartidas de manera gratuita por instructores especialistas de apoyo vital básico de los hospitales HM San Francisco y HM Regla
- Se estima que anualmente en España fallecen alrededor de 30.000 personas por parada cardiorrespiratoria y más de 3.500 personas por atragantamiento

HM Hospitales formó de manera gratuita durante 2025 a más de 500 leoneses en reanimación cardiopulmonar (RCP) y primeros auxilios, gracias a su proyecto ‘Los minutos de la vida’, una iniciativa que nació en León hace más de una década y que debido a su éxito se ha implantado también en otros territorios en los que está presente el Grupo hospitalario.

Estas formaciones fueron impartidas por instructores de apoyo vital básico de los hospitales HM San Francisco y HM Regla, realizando un total de 28 cursos en colaboración con la Fundación JuanSoñador, el CEIF Tecnológico, el Ayuntamiento de Onzonilla, la Escuela de Arte de León, el Colegio Don Bosco, el Ayuntamiento de Villaquilambre y el CIFP Ciudad de León.

El director médico de HM Hospitales en León, el Dr. Jesús Saz Ibáñez, destaca “el orgullo que supone para nosotros que año tras año podamos formar de manera gratuita a centenares de personas en algo tan importante como la reanimación cardiopulmonar y los primeros auxilios, ya que así contribuimos a que el mayor número de personas posible tenga la formación adecuada para afrontar ciertas emergencias sanitarias”.

Los cursos ‘Los minutos de la vida’ tienen una duración aproximada de 90 minutos durante los que los especialistas forman a los alumnos en los protocolos a seguir ante una parada cardiorrespiratoria, una pérdida de conocimiento o un atragantamiento. Un aspecto muy importante a tener en cuenta es que esta actividad formativa se adapta al perfil del alumnado, ya que además de población

general 'Los minutos de la vida' se imparte a colectivos específicos como profesores de colegios o personal de guarderías.

Según la Fundación Española del Corazón (FEC) y la Sociedad Española de Cardiología (SEC), anualmente en España fallecen alrededor de 30.000 personas por parada cardiorrespiratoria y más de 3.500 personas lo hacen por atragantamiento (Instituto Nacional de Estadística (INE)). Estos datos ponen de manifiesto la importancia de contar con la formación adecuada para saber cómo afrontar estas emergencias.

HM Hospitales

Los hospitales leoneses HM San Francisco y HM Regla forman parte de HM Hospitales, el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional, que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

En la actualidad HM San Francisco y HM Regla cuenta con una plantilla de más de 250 profesionales y una completa guía médica compuesta por más de 150 especialistas, lo que permite ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 54 centros asistenciales: 23 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 5 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular, Salud Bucodental, Medicina Estética y Cirugía Plástica y Prevención Precoz Personalizada además de 23 polyclínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de comunicación HM Hospitales

Pedro Lechuga Mallo

 987 25 10 12 ext.112  638 84 6384

 plechuga@hmhospitales.com

 www.hmhospitales.com