

# Jornada de Obesidad en la mujer: Nuevas miradas

23 de enero del 2026  
09:30h a 14:30h

**CUHMED- Centro Universitario HM Hospitales de Ciencias de la Salud de la UCJC**  
Campus HM Montepíncipe  
Avenida de Montepíncipe nº 25  
28660 Boadilla del Monte, Madrid

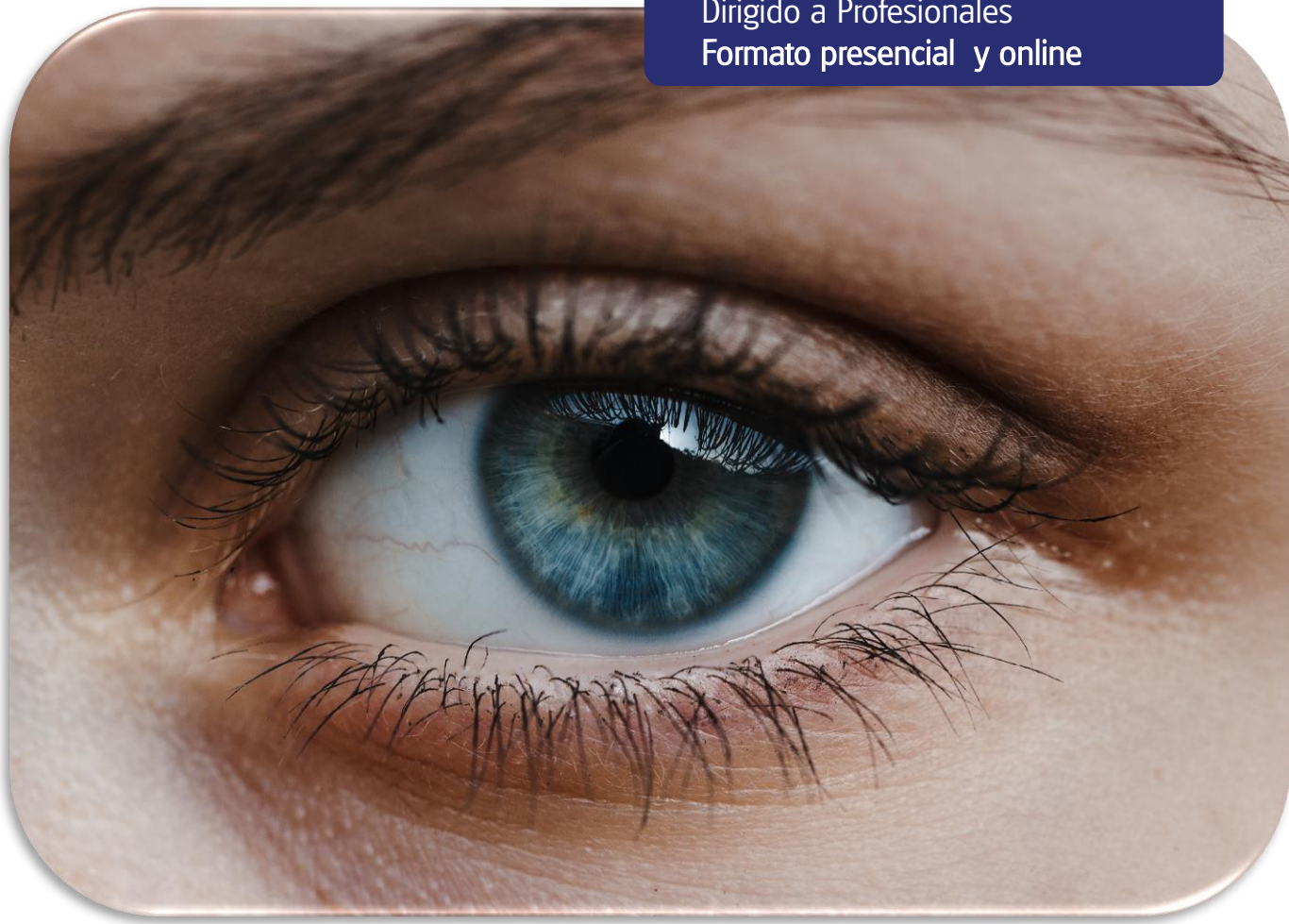
Organiza

**fundaciónhm**  
investigación

Coordinador:

**Dr. Marcos Manuel Fernández.**  
Coordinador de Ginecología y Obstetricia de HM Hospitales

Dirigido a Profesionales  
Formato presencial y online



Patrocina:

  
novo nordisk®

## Programa

### 9:30h-9:40h: PRESENTACIÓN

Dr. Manuel Marcos Fernández. Coordinador de Ginecología y Obstetricia de HM Hospitales  
Dr. Juan Abarca Cidón. Presidente HM Hospitales  
Dr. José Barberán López. Decano CUHMED  
Paula Barriga. General Manager Novo Nordisk España

### BLOQUE I: MIRADAS DE OBESIDAD EN LA MUJER

#### 9:40h- 09:50h: Obesidad en la mujer: ¿Por qué tenemos que tratar?

Dr. Manuel Marcos Fernández. Coordinador de Ginecología y Obstetricia de HM Hospitales

#### Mesa I

Modera: Dr. Manuel Marcos Fernández

#### 09:50h-10:05h: Obesidad en la adolescencia y SOP

Dra. Patricia Calvo González. Responsable de la Unidad de Ginecología de Adolescencia en HM Hospitales

#### 10:05h-10:20h: Anticonceptivo y obesidad

Dra. Esther de la Viuda García. Junta directiva de la AEEM. Ginecóloga en HM Gabinete Velázquez

#### 10:20h a 10:35h: Obesidad y fertilidad

Dra. Ana Gaitero Martínez. Directora médica HM Fertility Center

#### Mesa II.

Modera: Dr. Enrique Moratalla Bartolomé. Jefe de Servicio de Ginecología en Hospital Universitario HM Montepíncipe

#### 10:35h - 10:50h: Obesidad y medicina materno fetal

Dra. Mónica Novelle García. Ginecóloga Hospital Universitaio HM Montepíncipe

#### 10:50h - 11:05h: Menopausia, sexualidad y obesidad

Dra. María Fasero Láiz. Ginecóloga en HM Gabinete Velázquez

#### 11:05h - 11:20h: Fenotipado diagnóstico de la obesidad. Abordaje Multidisciplinar.

Dra. Irene Bretón Lesmes. Endocrinóloga Hospital HM La Moraleja

#### 11:20h-11:45h Break

### BLOQUE II: TRATAMIENTOS

Modera Dr. Javier Valero de Bernabé. Jefe de servicio de ginecología HM Torrelodones

#### 11:45h - 12:00h: Patrones nutricionales

Lara Garcelan González. Dietista-Nutricionista en HM Hospitales

#### 12:00h - 12:15h: Ejercicio físico de fuerza

Dra. Cristina Cadenas Sánchez. Coordinadora del Grupo de Ejercicio Físico y Obesidad de SEEDO

#### 12:15h - 12:30h: Cirugía Bariátrica

Dr. Felipe Acedo de la Rosa. Jefe de Servicio Cirugía General HM Montepíncipe

#### 12:30h - 12:45h: Intervención psicológica en consulta.

Almudena Lebrero Pérez. Psicóloga Hospital HM Puerta del Sur

#### 12:45h - 13:00h: Abordaje farmacológico de la obesidad.

Dra. María Teresa Blanco Guillén. Ginecóloga Hospital Universitario HM Puerta Sur

### TALLER EN VIVO

#### 13:0h - 13:15h: Ecografía nutricional

Dr. Manuel Marcos Fernández. Coordinador de Ginecología y Obstetricia de HM Hospitales

### HOT TOPICS

**Comunicación en obesidad: Apoyo vs. Estigmatización**  
Dra. Mercedes Herrero Conde.  
Ginecóloga Hospital Universitario HM Montepíncipe

**Gestión privada en obesidad**  
Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano.  
Jefe de Servicio Ginecología Hospital Universitario HM Puerta del Sur

**¿Abordaje digital de la obesidad: ¿Es posible?**  
Alejandro Castillejo Martínez.  
Ceo & Fundador de Senda Health

#### 14:00h-14:20h: Charla Magistral: Reflexiones

Dr. Santiago Palacios Gil-Antunano. Director Clínica Palacios

#### 14:20h-14:30h: Clausura y conclusiones.

Dr. Manuel Marcos Fernández. Presidente Sección de asistencia privada, SEGO. Profesor Universidad Camilo José Cela

#### 14:30h-15:30h VINO ESPAÑOL