

# Jornada de salud de la Mujer Observatorio de la Menopausia

hm hospitales

22 | 2026  
enero

Inscripción gratuita

Aforo limitado

Localización

Gran Vía Venue  
Gran Vía, 46, Centro, 28013 Madrid



Organizado por

hm  
fundación hm  
investigación

Patrocinado por

Theramex  
For Women, For Health

# Jornada de salud de la Mujer

# Observatorio de la

# Menopausia

hm hospitales

Jueves, 22 de enero 2026

## Programa

19:00 h - 19:15 h

### Presentación de la Jornada

Dr. Juan Abarca, presidente HM Hospitales.

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, director Observatorio de la Menopausia Fundación de Investigación HM Hospitales.

19:15 h - 19:45 h

### Presentación de los datos del Observatorio

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, director Observatorio de la Menopausia Fundación de Investigación HM Hospitales.

19:45 h - 20:30 h

### Mesa de expertos I Menopausia, ¿de qué estamos hablando?

**Moderadores:** Marta Robles

Abordaremos la menopausia desde una mirada integral, conversando sobre su sintomatología y los cambios en los períodos, su impacto en la sexualidad y el envejecimiento, así como el papel que juegan las redes sociales y la sociedad en la forma en que hoy se vive y se entiende esta etapa.

Dra. María Fasero, especialista en Ginecología y Obstetricia.

Dra. Amaya Esnal, especialista en Ginecología y Obstetricia.

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, especialista en Ginecología y Obstetricia.



**20:30 h - 21:15 h**

**Mesa de expertos II Promoción de la salud en la menopausia.**

**Moderadores:** Marta Robles

Profundizaremos en las distintas opciones de abordaje clínico de la menopausia, desde el tratamiento hormonal y otros tratamientos disponibles, hasta el cuidado de la salud ósea y cardiovascular, la atención al sobrepeso y el papel clave de las unidades especializadas en menopausia.

**Dra. Leticia Fernandez-Friera**, directora HM CIEC.

**Dra. Jimena Cantero**, especialista en Ginecología y Obstetricia.

**Dra. María Teresa Blanco**, especialista en Ginecología y Obstetricia.

**Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano**, especialista en Ginecología y Obstetricia.

**21:15 h - 21:30 h**

**Cierre y despedida**

**Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano**, director Observatorio de la Menopausia Fundación de Investigación HM Hospitales.

**21:30 h**

**Cóctel**

**Jornada de salud de la Mujer  
Observatorio de la  
Menopausia**

**hm hospitales**

**22  
enero | 2026**

Patrocinado por



Organizado por

