


Jornada de salud de la Mujer

Observatorio de la Menopausia

 hm hospitales



22 | 2026
enero

Inscripción gratuita

Aforo limitado

Localización

Gran Vía Venue

Gran Vía, 46, Centro, 28013 Madrid

Organizado por


fundaciónhm
investigación

Patrocinado por

 Theramex
For Women, For Health

Jornada de salud de la Mujer

Observatorio de la Menopausia

HM hm hospitales

Jueves, 22 de enero 2026

Programa

19:00 h - 19:15 h

Presentación de la Jornada

Dr. Juan Abarca, presidente HM Hospitales.

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, director Observatorio de la Menopausia Fundación de Investigación HM Hospitales.

19:15 h - 19:45 h

Presentación de los datos del Observatorio

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, director Observatorio de la Menopausia Fundación de Investigación HM Hospitales.

19:45 h - 20:30 h

Mesa de expertos I

Menopausia, ¿de qué estamos hablando?

Moderadores: Marta Robles

Abordaremos la menopausia desde una mirada integral, conversando sobre su sintomatología y los cambios en los periodos, su impacto en la sexualidad y el envejecimiento, así como el papel que juegan las redes sociales y la sociedad en la forma en que hoy se vive y se entiende esta etapa.

Dra. María Fasero, especialista en Ginecología y Obstetricia.

Dra. Amaya Esnal, especialista en Ginecología y Obstetricia.

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, especialista en Ginecología y Obstetricia.



20:30 h - 21:15 h

Mesa de expertos II

Promoción de la salud en la menopausia.

Moderadores: Marta Robles

Profundizaremos en las distintas opciones de abordaje clínico de la menopausia, desde el tratamiento hormonal y otros tratamientos disponibles, hasta el cuidado de la salud ósea y cardiovascular, la atención al sobrepeso y el papel clave de las unidades especializadas en menopausia.

Dra. Leticia Fernandez-Friera, directora HM CIEC.

Dra. Jimena Cantero, especialista en Ginecología y Obstetricia.

Dra. Maria Teresa Blanco, especialista en Ginecología y Obstetricia.

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, especialista en Ginecología y Obstetricia.

21:15 h - 21:30 h

Cierre y despedida

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano, director Observatorio de la Menopausia Fundación de Investigación HM Hospitales.

21:30 h

Cóctel

Jornada de salud de la Mujer

Observatorio de la Menopausia

HM hm hospitales

22
enero | 2026

Patrocinado por



Organizado por

