

13 de noviembre de 2025

Este encuentro reúne en Madrid a primeras figuras mundiales
en el campo de la medicina deportiva

HM Hospitales lidera el 10th congreso Sports Medicine Global Summit

- La cita refuerza la proyección internacional de la medicina deportiva española y subraya la apuesta de HM Hospitales por esta disciplina, reafirmando su compromiso con la innovación médica y con la excelencia asistencial aplicada al deporte de alto rendimiento
- El Dr. Juan Abarca Cidón ha anunciado el lanzamiento de un nuevo Proyecto de Chequeos Médico-Deportivos, orientado a la prevención y optimización del rendimiento, que incorporará prescripción deportiva personalizada y segura, bajo un enfoque multidisciplinar inspirado en la medicina de élite y al alcance de todos
- El Dr. Niko Mihic, presidente de Sports Doctors Network (SDN) y director de HM Executive Health Center, ha presidido y coordinado un foro en el que también han intervenido los doctores de HM Hospitales Leyre Alonso y Alberto de Lorenzo
- Como proveedor médico oficial del partido de la NFL que se disputará este domingo, HM Hospitales despliega un equipo asistencial especializado. Su experiencia, capacidad de respuesta y enfoque centrado en el paciente aseguran una cobertura médica completa en este excepcional evento.

Hoy se ha celebrado en el Palco de Honor del Estadio Santiago Bernabéu el acto inaugural del 10th Sports Medicine Global Summit, un encuentro sin precedentes entre expertos internacionales en el campo de la medicina deportiva, liderado por HM Hospitales y presidido por el Dr. Miko Mihic, presidente de Sports Doctors Network (SDN), asesor médico del Real Madrid CF y director de HM Executive Health Center, un centro especializado que ofrece una experiencia médica avanzada y ágil basada en la prevención personalizada, como antesala al primer partido oficial de la National Football League (NFL) que se jugará en el Bernabeu este domingo día 16.

El acto de apertura de este 10th Sports Medicine Global Summit, ha contado con la presencia de José Luis Martínez-Almeida, alcalde de Madrid que ha destacado la importancia de este encuentro y la de cuidar a nuestros ídolos, “desde la prevención y la curación, además de mejorar sus condiciones cuando se retiran

para que podamos verlos en la mejor forma física, al igual que lo están los profesionales en activo”.

Por su parte, el Dr. Juan Abarca, presidente de HM Hospitales, en un acto que ha simbolizado la unión entre la medicina de vanguardia, la innovación deportiva y la proyección internacional de la capital ha manifestado que, “En HM Hospitales nos sentimos muy felices de formar parte activa de este encuentro y también de asumir la atención médica oficial del partido de este domingo, aportando desde nuestra experiencia y nuestros profesionales el máximo rigor y compromiso con la salud en el deporte de élite”.

Durante su intervención, el Dr. Abarca también ha anunciado que, de la mano del Dr. Mihic y del Dr. José María Villalon, referentes en el ámbito médico del Real Madrid y del Atlético de Madrid respectivamente, “hoy damos un paso más en nuestra misión de aplicar el conocimiento y la experiencia adquiridas muchos años con atletas del máximo nivel para el beneficio de toda la población con la puesta en marcha de un nuevo programa de chequeo deportivo, que simboliza la unión entre la excelencia médica y la innovación para conseguir el máximo grado de predicción personalizada de la enfermedad y prevenirla”. “Porque lo que aprendemos de aquellos que llevan su cuerpo al máximo nivel nos permite ofrecer a cada paciente herramientas muy útiles para optimizar su bienestar, mejorar su rendimiento y cuidar su salud de forma personalizada”, ha añadido.

Este exclusivo programa de chequeo médico-deportivo de HM Hospitales se basa en una valoración integral del estado de salud y condición física del paciente/deportista, con el fin de establecer estrategias individualizadas. Una herramienta de prevención, tratamiento y optimización del rendimiento que va a permitir detectar de forma precoz alteraciones cardiovasculares, metabólicas, respiratorias y musculoesqueléticas, además de ofrecer una prescripción deportiva personalizada y segura, basada en un enfoque multidisciplinar que acerca la excelencia de la medicina de élite a cualquier persona.

HM Hospitales consolida así su papel como referente en medicina deportiva, investigación y tecnología aplicada a la salud, y refuerza su apuesta por la prevención, la precisión diagnóstica y la atención personalizada: “Construimos un ecosistema donde la medicina, la ciencia y la tecnología se ponen al servicio de la salud, el rendimiento y el bienestar de cada persona”, ha concluido el Dr. Mihic.

La red internacional de medicina deportiva que preside ha reunido esta mañana a especialistas de más de veinte países entre médicos, fisioterapeutas, nutricionistas y expertos en preparación física. El objetivo común: proteger la salud del deportista y trasladar el conocimiento adquirido en la élite a la población general.

El programa aborda cuestiones clave como la medicina regenerativa, la neurociencia aplicada al deporte, la inteligencia artificial o la optimización del rendimiento. En este contexto, la Dra. Leyre Alonso de HM Hospitales, y el Dr.

Alberto de Lorenzo, nefrólogo de HM Sanchinarro, han participado en la mesa “Data Science and Performance Optimization”, donde se han analizado los paralelismos entre la física, la inteligencia artificial y el fútbol, así como los riesgos de una mala gestión nutricional en el deportista de élite. Ambos expertos han aportado la visión clínica y práctica del trabajo multidisciplinar que se desarrolla desde HM Hospitales en torno a la salud, la prevención y la mejora del rendimiento deportivo.

HM Hospitales, referente en medicina y deporte de élite

Uno de los objetivos principales de este foro es trasladar la experiencia de los deportistas profesionales a la población general, aplicando conocimientos de rendimiento y prevención adquiridos en la élite a programas de salud y bienestar más amplios. Durante su ponencia **“War Stories from the Dressing Room”**, el Dr. Mihic ha compartido aprendizajes del día a día en vestuarios profesionales: “Queremos cuidar al jugador, pero también aprender de él. Igual que la tecnología del Ferrari acaba aplicándose a los coches de calle, lo que aprendemos con los atletas de élite debe servir para mejorar la salud y la prevención en la sociedad”.

La experiencia adquirida con atletas profesionales sirve de modelo para programas de prevención y bienestar, aplicando en la sociedad técnicas y protocolos desarrollados en el deporte de alto rendimiento. “La idea es trasladar lo aprendido en los vestuarios profesionales a la población en general, para mejorar la salud, la prevención de lesiones y el rendimiento diario de todos”, destaca Mihic.

La medicina deportiva vive un momento de transformación, impulsado por la combinación de experiencia clínica, innovación tecnológica y análisis personalizado del rendimiento. Gracias a técnicas avanzadas de imagen, analíticas de precisión y sistemas portables de monitorización en tiempo real, los especialistas pueden optimizar la preparación de los atletas, prevenir lesiones y prolongar su vida deportiva más allá de lo que antes se consideraba posible.

Según el Dr. Mihic, “hoy vemos a deportistas que compiten con éxito más allá de la edad que tradicionalmente se consideraba su ‘fecha de caducidad’: Tom Brady, Djokovic, LeBron James, Modric o Messi son buenos ejemplos. Parte de ese logro se debe a los avances en medicina deportiva. Nuestra misión es optimizar el rendimiento y la salud: analizamos los ritmos, la nutrición y la carga de trabajo para prolongar y proteger la carrera del atleta”.

HM Hospitales, al cuidado de la salud en el debut de la NFL en España

El próximo domingo 16 de noviembre, el Estadio Santiago Bernabéu acogerá el NFL Madrid Game 2025, que enfrentará a los Miami Dolphins y los Washington Commanders en el primer partido oficial de la NFL en España.

Como proveedor médico oficial del partido, HM Hospitales aporta un equipo médico de primer nivel que asume la responsabilidad de la atención sanitaria durante el encuentro. Su experiencia, capacidad de respuesta y enfoque centrado en el paciente aseguran una cobertura médica completa en este excepcional evento.

Con una afluencia prevista de más de 80.000 espectadores y una gran repercusión internacional, el encuentro consolida a Madrid como sede global del deporte y a HM Hospitales como referente nacional en medicina deportiva e innovación sanitaria.

HM Hospitales

HM Hospitales es el grupo hospitalario privado de referencia a nivel nacional que basa su oferta en la excelencia asistencial sumada a la investigación, la docencia, la constante innovación tecnológica y la publicación de resultados.

Dirigido por médicos y con capital 100% español, cuenta en la actualidad con 7.000 profesionales que concentran sus esfuerzos en ofrecer una medicina de calidad e innovadora centrada en el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y familiares.

HM Hospitales está formado por 54 centros asistenciales: 23 hospitales, 3 centros integrales de alta especialización en Oncología, Cardiología, Neurociencias, 5 centros especializados en Medicina de la Reproducción, Salud Ocular, Salud Bucodental, Medicina Estética y Cirugía Plástica y Prevención Precoz Personalizada además de 23 policlínicos. Todos ellos trabajan de manera coordinada para ofrecer una gestión integral de las necesidades y requerimientos de sus pacientes.

Departamento de Comunicación HM Hospitales Sonsoles Pérez González

 914 444 244 ext.110  667 184 600

 sperezgonzalez@hmhospitales.com

 www.hmhospitales.com